



# Uw hartmonitor - En alles wat u erover zou moeten weten

Informatie van BIOTRONIK  
voor patiënten en hun familieleden



**BIOTRONIK**  
excellence for life



# Inhoud

<b>1</b>	<b>Welkom</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Het hart - Interessante feiten over de structuur en functie</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Hartritmestoornissen</b>	<b>10</b>
<b>4</b>	<b>BIOMONITOR - de BIOTRONIK hartmonitor</b>	<b>12</b>
4.1	Waarom heb ik een hartmonitor nodig?	12
4.2	Wat is een hartmonitor?	12
4.3	Uw BIOTRONIK hartmonitorsysteem met optioneel toebehoren	14
4.4	Wat is de medische procedure voor de hartmonitor?	15
<b>5</b>	<b>Wat is het "Remote Assistant" triggermechanisme en hoe wordt het gebruikt?</b>	<b>18</b>
<b>6</b>	<b>De "CardioMessenger Smart" patiëntapparaat</b>	<b>20</b>
6.1	Hoe bedien ik de CardioMessenger Smart thuis?	21
<b>7</b>	<b>Terug naar huis - uw nacontrole</b>	<b>22</b>
<b>8</b>	<b>Nacontrolezorg via bewaking op afstand met BIOTRONIK Home Monitoring</b>	<b>24</b>
<b>9</b>	<b>De hartmonitor in het dagelijks leven</b>	<b>26</b>
9.1	Sport en fitness	28
9.2	Autorijden	29
9.3	Reizen en vakantie	30
9.4	Wat u zou moeten weten over elektromagnetische velden	32
9.5	Informatie over medische interventies en onderzoeken	34
<b>10</b>	<b>De BIOTRONIK Patient App - Hoe wij u extra ondersteuning kunnen bieden</b>	<b>36</b>
10.1	Wat is de Patient App?	36
10.2	Hoe kan de app worden gebruikt?	37
<b>11</b>	<b>Overige vragen met antwoorden</b>	<b>38</b>
<b>12</b>	<b>Over BIOTRONIK</b>	<b>39</b>

# 1 Welkom

Uw hart is het centrum van uw gezondheid en verdient speciale aandacht. Als u een BIOTRONIK hartmonitor wordt aanbevolen of al is geplaatst, ontvangt u geavanceerde medische zorg.

Deze brochure helpt u om uw implantaat beter te begrijpen en vertrouwd te raken met de functies en voordelen ervan. Hier leest u waarom uw hartmonitor een belangrijke rol speelt in uw gezondheid: hoe deze werkt, waarom uw arts deze heeft aanbevolen, hoe het implantatieproces werkt en waar u in het dagelijks leven rekening mee moet houden. Ons doel is om het gebruik van dit innovatieve diagnostische implantaat zo eenvoudig en begrijpelijk mogelijk te maken, zodat u zich veilig en goed geïnformeerd voelt.

Houd dit in gedachten: Elke persoon is uniek. Neem voor persoonlijke vragen over uw gezondheid of uw hartmonitor altijd rechtstreeks contact op met uw behandelend arts. Uw feedback is van cruciaal belang om uw symptomen beter te begrijpen en de juiste behandeling te vinden.

Deze brochure is in de eerste plaats voor u bedoeld. Het kan echter ook helpen als u de informatie deelt met familieleden of vrienden. Zo kunnen ook zij begrijpen waarom een regelmatige en betrouwbare controle van uw hartritme zo belangrijk is.

---

**Naast de algemene informatie in deze brochure kunt u het verhaal lezen van Alexander, bij wie een hartmonitor werd geplaatst. Hij deelt zijn verhalen en vertelt hoe hij deze tijd heeft ervaren en hoe hij zich nu voelt.**

---



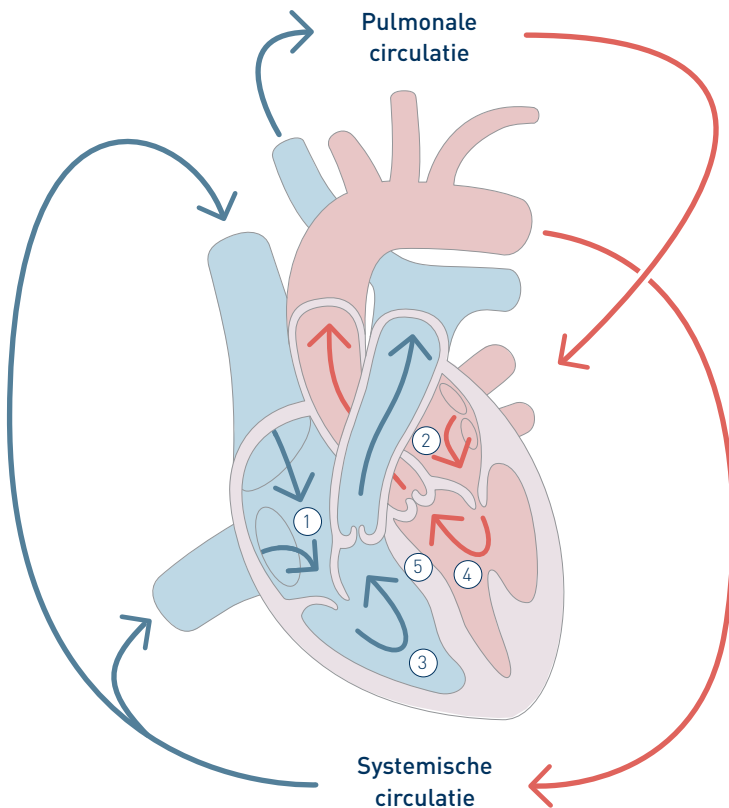
Alexander, een ervaren lasertechnicus en lang in dienst bij BIOTRONIK, heeft zijn leven lang medische technologie ontwikkeld. De getrouwde vader van twee bijna volwassen kinderen brengt zijn vrije tijd door met het restaureren van oude fietsen en auto's. Ondanks zijn actieve levensstijl merkte hij op een dag ongewone symptomen in zijn hart.

## 2 Het hart - Interessante feiten over de structuur en functie

Kent u iemand die 24 uur per dag werkt zonder pauze of vakantie? Leg dan uw hand op uw hart!

Het hart is het centrale orgaan van ons lichaam dat onvermoeibaar bloed door de bloedsomloop pompt. Het voorziet de organen van uw lichaam 24 uur per dag van zuurstof en essentiële voedingsstoffen, terwijl het afvalstoffen afvoert en de natuurlijke bloedstroom in

stand houdt. Het is de moeite waard om de structuur en de aansluitingen tussen het hart en het lichaam nader te bekijken. In de volgende hoofdstukken hebben we de belangrijkste feiten op een eenvoudige en begrijpelijke manier voor u samengevat. Laten we beginnen met een illustratie van het hart en de structuur ervan bekijken:



Het hart is een vuistgrote holle spier die bestaat uit vier kamers, de hartkleppen en het cardiale septum. De twee bovenste kamers worden de atria genoemd, de twee onderste kamers de ventrikels. Een wand, het zogenaamde septum, verdeelt het hart in een rechter- en linkerkant. De hartspier trekt regelmatig samen en ontspant zich weer, waardoor het bloed door het lichaam wordt gepompt. Dit zorgt ervoor dat de verschillende weefsels en organen worden voorzien van voldoende zuurstof en voedingsstoffen.

De hartkleppen spelen hierbij een belangrijke rol door de bloedstroom in de juiste richting te sturen en te voorkomen dat het bloed terugstroomt. Deze hartkleppen openen en sluiten op het ritme van de hartslag om een geordende bloedstroom te garanderen.

### **De bloedstroom in ons hart**

Bij elke hartslag wordt het zuurstofarme bloed eerst vanuit de atria naar de hartkamers gepompt. De ventrikels trekken dan samen en duwen het bloed de vaten in. Het zuurstofarme bloed gaat dan van de rechterkant van het hart naar de longen (pulmonale circulatie), waar het zuurstof opneemt en zuurstofrijk bloed wordt. Het zuurstofrijke bloed wordt dan van de linkerkant van het hart naar de andere organen van het lichaam gevoerd (systemische circulatie). De twee circuits zijn van elkaar afhankelijk en functioneren synchron in een gezond hart.

- Zuurstofarm bloed
- Zuurstofverrijkt bloed

- ① Rechteratrium
- ② Linkeratrium
- ③ Rechter ventrikel
- ④ Linker ventrikel
- ⑤ Cardiaal septum

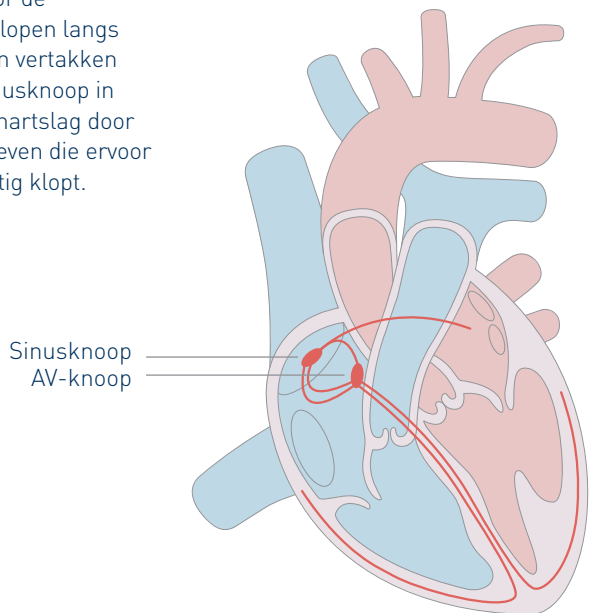
## Bloedvaten: Transportroutes van het leven

Ons lichaam heeft drie hoofdtypen bloedvaten: Arteriën (slagaders), aders en haarvaten. Arteriën transporteren helderrood, zuurstofrijk bloed weg van het hart. Een uitzondering is de pulmonale arterie, die zuurstofarm bloed vervoert. De arteriën vertakken zich door het hele lichaam en vormen een fijn netwerk van haarvaten. Deze haarvaten zorgen voor het transport van zuurstof en voedingsstoffen naar de lichaamscellen. De haarvaten condenseren dan weer tot aders. Aders transporteren het donkerrode, zuurstofarme bloed terug naar het hart. De pulmonale aders, die zuurstofrijk bloed transporteren, zijn een uitzondering.

Om het hart goed te laten werken, wordt het van bloed, zuurstof en voedingsstoffen voorzien door de kransslagaders. Deze vaten lopen langs het oppervlak van het hart en vertakken zich in kleinere vaten. De sinusknop in het rechteratrium regelt de hartslag door elektrische impulsen af te geven die ervoor zorgen dat het hart regelmatig klopt.

## Het hart en zijn ritme: hoe de sinusknop onze hartslag regelt

Ons hart slaat meer dan 100.000 keer per dag om de bloedsomloop op gang te houden. Een speciaal systeem zorgt ervoor dat het hart de klok rond, dag na dag, in het juiste ritme slaat - het zogenaamde sinusritme. De sinusknop in het rechteratrium is de "pacemaker" en zendt elektrische impulsen uit die het hart doen kloppen. Deze impulsen worden via de AV-knop (atrioventriculaire knop) en andere geleiders naar de ventrikels gestuurd, die samentrekken en bloed pompen. Een gezond hart slaat ongeveer 50 tot 80 keer per minuut in rust, maar de frequentie kan stijgen tot meer dan 100 slagen per minuut bij inspanning of opwinding.





Tijdens lichamelijke activiteiten stijgt de hartfrequentie naar 120-160 slagen per minuut, afhankelijk van de intensiteit, soms zelfs meer. Regelmatige training kan de hartfrequentie in rust permanent verlagen, een teken van een goed getraind hart.

# 3 Hartritmestoornissen

Ons hart is geen motor die altijd soepel draait. Soms slaat het te snel of te langzaam en soms raakt het uit het ritme. Deze onregelmatigheden zijn volkomen normaal, vooral in situaties die gepaard gaan met opwinding, angst, koorts of lichamelijke inspanning.

Artsen spreken alleen van een hartritmestoornis als het hart zonder duidelijke reden uit het ritme is. Als dergelijke onregelmatigheden vaak voorkomen, lang aanhouden of ongemak veroorzaken, is het raadzaam om een arts te raadplegen en de oorzaken te laten onderzoeken.

Hartritmestoornissen kunnen in veel gevallen onschuldig zijn, maar er zijn ook vormen die levensbedreigend kunnen zijn. Deze worden vaak veroorzaakt door ziekten zoals kransslagaderziekte, waarbij zich afzettingen vormen in de kransslagaders of hartinsufficiëntie, waarbij het hart niet meer voldoende pompt. Een hartaanval veroorzaakt door de plotselinge verstopping van een kransslagader kan ook hartritmestoornissen veroorzaken. Andere onderliggende ziekten, zoals problemen met de schildklier, kunnen ook leiden tot een onregelmatige hartslag.

Aangezien u meer wilt weten over een hartmonitor, hebben we een aantal van de belangrijkste hartritmestoornissen voor u op een rijtje gezet:

## **Bradycardie - als het hart te langzaam slaat**

Bradycardie is een hartritmestoornis waarbij het hart langzamer slaat dan normaal, meestal aanzienlijk minder dan 60 slagen per minuut. Dit kan normaal zijn bij gezonde, actieve mensen of tijdens de slaap. Als bradycardie echter interfereert met het dagelijks leven en symptomen veroorzaakt zoals duizeligheid, vermoeidheid, kortademigheid of flauwvallen, kan het een teken zijn van een ernstiger probleem en moet daarom medisch worden onderzocht. Oorzaken van bradycardie kunnen hartproblemen, bepaalde medicijnen, infecties of stofwisselingsstoornissen zijn. In ernstige gevallen kan een behandeling zoals de implantatie van een pacemaker nodig zijn om de hartslag te reguleren.

## **Extrasystolen - wanneer het hart hapert**

Extrasystolen zijn extra hartslagen die buiten het normale hartritme vallen en vaak worden beschreven als "haperen" of "een slag overslaan". Deze worden veroorzaakt door een "hapering" in het hart, waarbij een extra elektrische impuls een nieuwe hartslag kan veroorzaken. Extrasystolen kunnen voorkomen bij zowel gezonde mensen als mensen met een hartziekte. In de meeste gevallen zijn extrasystolen ongevaarlijk en hoeven deze niet behandeld te worden. Deze kunnen worden veroorzaakt door alledaagse factoren zoals stress, vermoeidheid,

cafeïne of alcohol. Als de extrasystolen echter zeer vaak voorkomen, kan dat een indicatie zijn voor andere hartaandoeningen en moeten deze nauwkeuriger worden onderzocht door een arts.

### **Tachycardie - wanneer een hart te snel slaat**

Er zijn veel momenten in het leven die ons hart sneller doen kloppen: tijdens het sporten, onder stress of wanneer we onverwacht een geliefde ontmoeten. In dergelijke situaties is een snelle hartslag volkomen normaal en er geen reden tot bezorgdheid. Dit type hartkloppingen wordt onschadelijke tachycardie genoemd en is een natuurlijke reactie van het lichaam. De situatie is anders als uw hartfrequentie gedurende een lange periode zonder duidelijke reden meer dan 100 slagen per minuut is. Dit kan duiden op een pathologische tachycardie.

### **De verschillende typen tachycardie**

Er zijn verschillende typen tachycardie, die worden onderscheiden op basis van hun oorsprong in het hart. Laten wij deze eens nader bekijken.

### **Tachycardiën die hun oorsprong vinden in het atrium ("atriale tachycardie"):**

Atriumflutter betekent dat het hart te snel klopt, maar in een regelmatig ritme. In de regel is de hartslag sneller dan 150 slagen per minuut. Als het hart zo snel slaat, kunnen de hartkamers niet meer

goed samentrekken en kan het bloed zich ophopen in het hart. Dit kan leiden tot bloedstolsels die cerebrovasculaire beroertes kunnen veroorzaken als deze in de bloedbaan komen. Atriumflutter kan zich ook ontwikkelen tot atriumfibrilleren.

Atriumfibrilleren is wanneer het hart te snel en onregelmatig klopt. Net als bij atriumflutter kan dit ertoe leiden dat de hartkamers niet meer goed samentrekken, wat bloedstolsels kan veroorzaken die potentiëel kunnen leiden tot een cerebrovasculaire beroerte. Normaal gesproken zijn noch atriumflutter noch atriumfibrilleren op zichzelf levensbedreigend, maar deze kunnen wel het risico op een cerebrovasculaire beroerte verhogen.

### **Tachycardie vanuit het ventrikel ("ventriculaire tachycardie"):**

We hebben al geleerd dat het hart verschillende kamers heeft. Wanneer de impuls om het hart te snel te laten kloppen vanuit de onderste kamers (ventrikels) komt, wordt dit ventrikelfibrilleren genoemd. In dit geval kan het hart geen bloed meer pompen, wat binnen enkele minuten leidt tot een hartcirculatiestilstand. Als ventrikelfibrilleren niet kan worden gestopt, treedt plotse hartdood op. Het belangrijkste verschil tussen een atriale en een ventriculaire aritmie is dus dat een ventriculaire aritmie onmiddellijk levensbedreigend is.

# 4 BIOMONITOR - de BIOTRONIK hartmonitor

## 4.1 Waarom heb ik een hartmonitor nodig?

Als u last hebt van terugkerend flauwvallen, hartkloppingen, duizeligheid of onverklaarbare cerebrovasculaire beroertes, kan een hartritmestoornis de oorzaak zijn. Symptomen zoals hartkloppingen, kortademigheid, vermoeidheid, pijn op de borst, concentratieproblemen of een algemeen gevoel van zwakte kunnen ook wijzen op een dergelijke aandoening. Deze komen meestal maar af en toe voor en zijn daarom moeilijk te detecteren met conventionele onderzoeksmethoden.

Een normaal ECG (elektrocardiogram) is in zulke gevallen meestal niet voldoende, omdat dit maar een korte tijd meet en alleen kleine delen kan laten zien. Lange termijn monitoring is nodig om zeldzame of onregelmatige hartritmestoornissen betrouwbaar te detecteren.

## 4.2 Wat is een hartmonitor?

Inbrengbare hartmonitoren, soms implanteerbare looprecorders of eventrecorders genoemd, helpen uw arts om uw hartritme maanden of zelfs jaren te bewaken. Deze bieden het nodige tijdsbestek om moeilijk te detecteren hartritmestoornissen te diagnosticeren die bijvoorbeeld aan de basis kunnen liggen

van terugkerend en onverklaarbaar flauwvallen (syncope), snelle hartslag, hartkloppingen, duizeligheid of onverklaarbare beroertes. Om hartritmestoornis als oorzaak van deze symptomen te detecteren of uit te sluiten, is een ECG nodig. Aangezien hartritmestoornissen onder bepaalde omstandigheden zeer zelden kunnen voorkomen, blijven deze tijdens een tijdelijk ECG onopgemerkt.

Inbrengbare hartmonitoren, zoals de BIOTRONIK BIOMONITOR, zijn moderne, zeer kleine implantaten voor electrocardiogramdiagnostiek die direct onder de huid in het linkerborstgebied worden geïmplant. Deze bewaken continu het hartritme en detecteren automatisch eventuele onregelmatigheden. Klinisch relevante gegevens worden opgeslagen op het implantaat en dagelijks verzonden via het telemedische bewakingssysteem op afstand (BIOTRONIK Home Monitoring) of kunnen worden opgehaald tijdens de nacontrole. Zo kan uw arts zien of en welk type hartritmestoornis optreedt en of dit is gerelateerd aan uw symptomen. Deze informatie is van vitaal belang bij het vaststellen van de oorzaak van uw klachten, het stellen van een diagnose en om de beste behandelingsoptie voor u te kiezen.



We hebben de belangrijkste voordelen van een hartmonitor hier voor u op een rijtje gezet:

- Veiligheid door constante bewaking:  
De hartmonitor controleert 24 uur per dag de activiteit van uw hart. Hartritestoornissen worden gedetecteerd en geregistreerd.
  - Lange termijn observatie: Hartmonitoren kunnen meerdere jaren gebruikt worden, waardoor uw hart langdurig bewaakt en gecontroleerd kan worden.
  - Vroege detectie van problemen: Door continue bewaking kunnen hartproblemen in een vroeg stadium worden gedetecteerd en behandeld, voordat deze tot ernstige complicaties leiden.
- Telemedische overdracht: Hartmonitoren kunnen automatisch gegevens doorsturen naar uw kliniek of dokterspraktijk, waardoor een snelle en effectieve evaluatie mogelijk is.
  - Bijna geen beperkingen voor uw levensstijl: Hartmonitoren zijn klein en zo licht dat u uw dagelijkse leven thuis gewoon kunt voortzetten.

Uw arts zal met u bespreken of een hartmonitor zinvol voor u is. Hij of zij zal u de voordelen uitleggen, uw vragen beantwoorden en u begeleiden tijdens de hele behandeling.

Alexander weet ook hoe deze onzekerheid voelt: Steeds weer voelt hij een ongewoon gezoem in zijn borst, af en toe slaat zijn hart op hol - en een keer kreeg hij zelfs plotseling een black-out zonder enige fysieke inspanning. Ondanks verschillende onderzoeken, waaronder een 24-uurs ECG en een inspanningstest, kon er geen duidelijke oorzaak worden vastgesteld. Om het hartritme van Alexander op de lange termijn te monitoren, raadde zijn arts een hartmonitor aan. Dit kleine implantaat helpt om zelfs zeldzame of onregelmatige events te detecteren die met conventionele methoden vaak onopgemerkt blijven.

### 4.3 Uw BIOTRONIK hartmonitorsysteem met optioneel toebehoren

De BIOMONITOR hartmonitor is ontwikkeld door het Duitse medische technologiebedrijf BIOTRONIK om de gezondheid van uw hart continu te bewaken. Afhankelijk van de aanbeveling van de arts ontvangt u de BIOMONITOR samen met aanvullende hulpmiddelen als een uitgebreid systeem, afgestemd op uw individuele behoeften.

#### Het BIOTRONIK systeem in één oogopslag:

- ① **BIOMONITOR - hartmonitor**  
Het centrale element: De hartmonitor neemt uw hartactiviteit waar, detecteert en analyseert afwijkingen, registreert hartritmestoornissen en biedt belangrijke informatie voor het beoordelen van uw cardiale gezondheid.

- ② **Remote Assistant - triggermechanisme voor de patiënt**

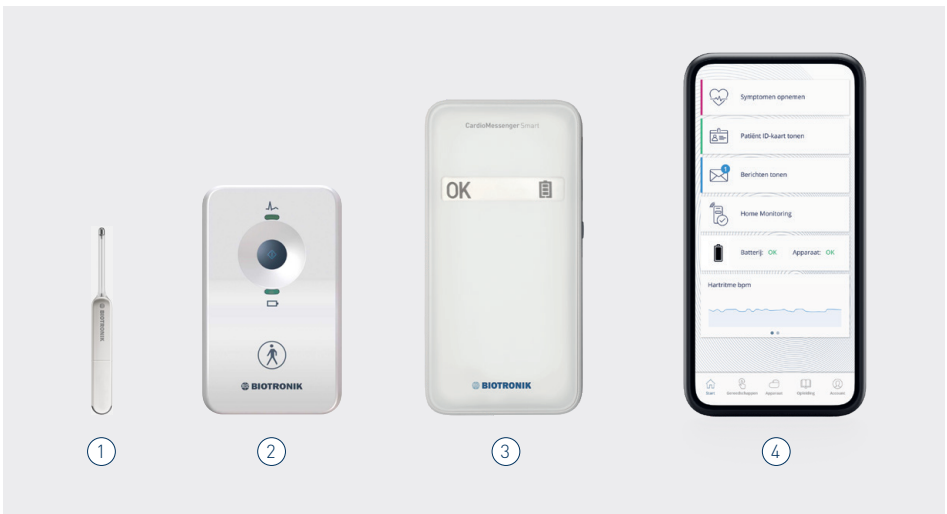
U kunt het triggermechanisme gebruiken om zelf een registratie in de hartmonitor te starten, bijv. bij plotselinge symptomen zoals hartkloppingen of duizeligheid.

- ③ **CardioMessenger Smart - patiëntapparaat voor gegevens**

Dit hulpmiddel stuurt de geregistreeerde gegevens automatisch naar uw arts. Dit maakt telemedische zorg via de functionaliteit "Home Monitoring" mogelijk.

- ④ **BIOTRONIK Patient App**

De app biedt u extra digitale ondersteuning. Dit helpt u om uw eigen gezondheid in het oog te houden.



#### 4.4 Wat is de medische procedure voor de hartmonitor?

U hebt waarschijnlijk al verschillende onderzoeken en gesprekken met uw behandelend arts gehad en samen besloten dat een hartmonitor nuttig kan zijn voor u. Als uw arts niet gespecialiseerd is in het inbrengen van het implantaat, zal hij of zij u doorverwijzen naar een daarvoor geschikte instelling, bijv. een ziekenhuis. Daar kunt u dan een afspraak voor de procedure maken. Na een uitgebreid gesprek met de behandelend arts en uw toestemming voor het gebruik, wordt een afspraak gemaakt voor het inbrengen van de hartmonitor.



##### Alexanders ervaringen:

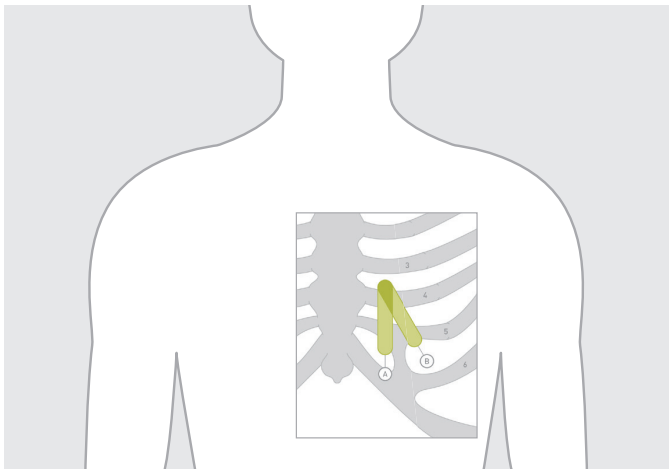
"Nadat ik kort was flauwgevallen en hartkloppingen had gehad, onderging ik verschillende onderzoeken, waaronder een stress-MRI-scan (Magneet resonantie imaging) en een 24-uurs ECG. Toevallig trad er tijdens de ECG een ongebruikelijke borstbrom op, gevolgd door een korte episode van duizeligheid. Dit event werd geregistreerd en ik werd vervolgens doorverwezen naar de afdeling cardiologie van een ziekenhuis. Ik maakte meteen een afspraak en ging naar het consult. De volgende ECG in rust was onopmerkelijk, maar vanwege de zeldzame en moeilijk te detecteren symptomen werd mij voorgesteld om een hartmonitor te implanteren. De waarschijnlijkheid om zulke events te detecteren met een kortetermijn-ECG was gewoon te laag. Na een uitgebreid consult en mijn toestemming werd een datum voor de ingreep drie weken later vastgesteld."

### Op de dag van de procedure

Het inbrengen van de hartmonitor is een kleine, routinematige ingreep waarbij de hartmonitor net onder de huid van de borstkas wordt ingebracht. De ingreep wordt gewoonlijk uitgevoerd in een ziekenhuis of artsenpraktijk onder plaatselijke verdoving en duurt slechts enkele minuten. U bent wakker en kunt communiceren met het zorgteam dat de procedure uitvoert. Om de hartmonitor in te brengen, maakt uw arts een klein sneetje in het bovenste deel van de borstkas en brengt de hartmonitor in met behulp van een speciaal ontworpen instrument. Als de hartmonitor met succes is geplaatst, verwijdert de arts het insertiegereedschap en sluit de wond met een steriele pleister of een paar hechtingen.

Direct na de ingreep zal de arts u uitleggen waar u de komende dagen en weken op moet letten. Luister goed, stel vragen en volg de adviezen op. U kunt het volgende toebehoren voor uw hartmonitor direct na implantatie of iets later ontvangen:

- Triggermechanisme - Remote Assistant
- "CardioMessenger Smart" patiëntapparaat
- Patiëntenpas en informatiemateriaal - bewaar deze documenten op een veilige plaats en draag de patiëntenpas indien mogelijk altijd bij u.



Mogelijke posities van een hartmonitor

Alexander vertelt ons:

"Ik nam 's ochtends de bus naar het ziekenhuis. Voordat ik naar de operatiekamer werd gebracht, was er een kort voorgesprek met de arts die de ingreep zou uitvoeren. Ik was bij bewustzijn tijdens de hele ingreep en kon praten met de arts en het aanwezige team. Het inbrengen en plaatsen van de hartmonitor en het verwijderen van het insertiegereedschap duurde minder dan tien seconden. De kleine incisie werd gehecht, en dat was het."



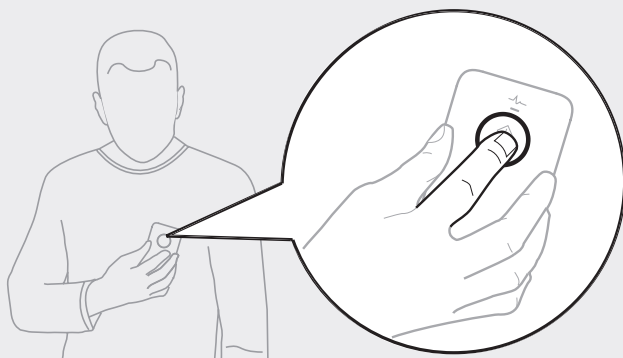
"Na de ingreep liep ik terug naar de wachtkamer waar ik een "CardioMessenger Smart" kreeg en werd uitgelegd hoe het patiëntapparaat werkt en hoe ik het moest gebruiken. Ik kreeg ook te horen hoe ik me in de nabije toekomst moest gedragen en wie mijn hartactiviteit de komende jaren gaat bewaken. Een uur na de ingreep kon ik het ziekenhuis al verlaten, samen met mijn vrouw."

## 5 Wat is het "Remote Assistant" triggermechanisme en hoe wordt het gebruikt?

Gewoonlijk registreert een hartmonitor iedere gemeten onregelmatigheid in uw hartritme zelfstandig en automatisch. Als uw arts het nodig vindt, zal hij of zij u een triggermechanisme geven dat u altijd bij u kunt dragen. Samen met de hartmonitor en het triggermechanisme hebt u dan de mogelijkheid om indien nodig extra ECG-registraties te triggeren, bijv. direct na flauwvallen of bij acute symptomen zoals duizeligheid of hartkloppingen.

### **Belangrijke opmerkingen:**

- Als u een Remote Assistant ontvangt, draag deze dan indien mogelijk steeds bij u.
- Gebruik het apparaat alleen nadat u gedetailleerde instructies hebt ontvangen van getraind medisch personeel.
- Indien noodzakelijk kunt u uw familie of partner over het gebruik van de Remote Assistant informeren.





Meer informatie en bedieningsinstructies vindt u in de bijgesloten technische handleiding in de verpakking of op de website van BIOTRONIK op: [manuals.biotronik.com](https://manuals.biotronik.com).



## 6 De "CardioMessenger Smart" patiëntapparaat



Om de overdracht van uw gegevens met het BIOTRONIK Home Monitoring-systeem voor bewaking op afstand mogelijk te maken, hebt u een extra patiëntapparaat nodig, de CardioMessenger Smart. Zodra u het patiëntapparaat hebt gekregen,

vraagt u uw arts of een getraind lid van het verplegend personeel om uit te leggen hoe de CardioMessenger Smart werkt. Zoek indien mogelijk uit hoe en wanneer u uw praktijk of kliniek indien noodzakelijk kunt bereiken.

## 6.1 Hoe bedien ik de CardioMessenger Smart thuis?

Om te garanderen dat de gegevens van uw implantaat iedere dag betrouwbaar naar uw arts kunnen worden overgedragen, plaatst u uw CardioMessenger Smart vóór het slapengaan op uw nachtkastje en laadt u deze via de netvoedingskabel. Uw CardioMessenger Smart is al voorgeïnstalleerd en wordt gebruiksklaar geleverd. U kunt deze onmiddellijk in gebruik nemen door de stekker in het stopcontact te steken. Elke nacht, terwijl u slaapt, verzamelt uw hartmonitor automatisch gegevens van de afgelopen 24 uur en draagt deze over naar de CardioMessenger Smart. U hoeft verder niets te doen, de gegevens worden automatisch uitgelezen en overgedragen.

### Opmerking:

Draag het patiëntapparaat niet direct boven de hartmonitor, bijv. in uw borstzak.



Meer informatie en bedieningsinstructies vindt u in de bijgevoegde technische handleiding of op de website van BIOTRONIK: [manuals.biotronik.com](https://manuals.biotronik.com)



# 7 Terug naar huis - uw nacontrole

## Onmiddellijk na de ingreep

De hersteltijd na de routine-ingreep is meestal minimaal en u kunt het ziekenhuis of de artsenpraktijk meestal dezelfde dag nog verlaten. In sommige gevallen blijft u een nacht in het ziekenhuis.

Observeer thuis hoe de wond geneest.

Licht ongemak nabij de incisieplaats is volkomen normaal. De hartmonitor is een heel klein implantaat en wordt nauwelijks waargenomen zodra de incisie genezen is. De meeste patiënten wennen er snel aan en merken het al snel niet meer op. We hebben de belangrijkste opmerkingen voor de eerste weken na implantatie hier kort voor u samengevat:

- Raak de net gehechte wond niet aan.
- Vermijd de komende weken armbewegingen in de hoogte en het tillen van zware voorwerpen.
- Vermijd manipulatie op de plaats van de ingreep.
- Raadpleeg een arts als de volgende zeer zeldzame afwijkingen optreden:
  - Bloed of vloeistof wordt uitgescheiden uit het postoperatieve litteken.
  - Het postoperatieve litteken zwelt op en wordt warm.
  - Er treedt koorts, koude rillingen of vermoeidheid op.

## Regelmatige nacontroles

De intervallen voor een nacontrole worden individueel en in overleg met uw behandelend arts bepaald. De eerste afspraak voor nacontrole vindt meestal zes tot twaalf weken na de ingreep plaats en daarna om de drie tot zes maanden inclusief waarschijnlijk de volgende onderzoeken:

- Controle van wondgenezing/littekenvorming
- Uitlezen en controle van de hartmonitor met een programmer (bijv. batterijconditie, bedrijfstijd, werking)
- Aanpassen van de hartmonitor aan de huidige behoeften (indien nodig voert de arts een herprogrammering uit)
- Evaluatie van de geregistreerde gegevens
- Mogelijke aanpassing van de behandeling op basis van de reeds verzamelde gegevens, bijv. door de keuze van de medicatie te veranderen.

De arts zal u ook vragen hoe het met u gaat. Bereid u voor op het gesprek en stel alle vragen die voor u belangrijk zijn. Op basis van het nacontrole-onderzoek kan hij of zij beslissen over verdere behandeling, diagnoses stellen en het verdere verloop van de behandeling met u bespreken.

Alexander doet verslag van hoe het hem is vergaan na zijn ingreep: "Meteen na de ingreep zat het weefsel nog een paar dagen strak, zodat ik een lichte druk voelde als ik voorover boog of op mijn zij lag. Dat is helemaal verdwenen. Ik was heel snel gewend aan het implantaat en soms vergeet ik urenlang, soms zelfs voor een dag, dat ik een implantaat draag. Natuurlijk voel ik het wel als ik mijn borst aanraak."



"Omdat er in de eerste paar weken geen dramatische events werden gedetecteerd, afgezien van een verklaarbare hartfrequentie van 180 slagen per minuut tijdens het sporten, hoef ik pas over een jaar weer naar het ziekenhuis voor controle, tenzij er een ongewone hartactiviteit wordt gemeld door de CardioMessenger Smart. Als dat zo blijft, betekent dat voor mij dat ik geen ernstig cardiologisch probleem heb. Als er in de tussentijd iets is, zal het medische team opnieuw contact met me opnemen via e-mail. Wat er verder nog belangrijk is: Ik moet van tevoren laten weten als ik de CardioMessenger Smart niet meeneem op vakantie, omdat er in die periode geen overdracht is, zodat ze dan niet van het ergste uitgaan en me proberen te bereiken."

## 8 Nacontrolezorg via bewaking op afstand met BIOTRONIK Home Monitoring

Een persoonlijk bezoek aan de arts is niet voor elke nacontrole nodig. Met het BIOTRONIK bewakingssysteem op afstand "Home Monitoring" kunnen de gezondheid van uw hart en de conditie van uw hartmonitor ook op afstand worden bewaakt. Praat met uw arts, want hij of zij zal beslissen of bewaking op afstand in uw geval geschikt is. Zo ja, dan zal hij of zij u informeren over het proces en uitleggen hoe u op afstand met hem of haar kunt samenwerken om samen de beste weg voorwaarts te vinden.

BIOTRONIK Home Monitoring is eenvoudig te gebruiken. Elke nacht terwijl u slaapt, verzamelt uw BIOTRONIK implantaat automatisch de gegevens van de afgelopen 24 uur en stuurt deze naar de CardioMessenger Smart (zie hoofdstuk 6 'Patiëntapparaat'). De CardioMessenger Smart verzendt gegevens naar een beveiligde server.

### Deze gegevens omvatten:

- Functionele status van het implantaat
- Batterijconditie
- Status van uitgevoerde stimulatie- of defibrillatietherapieën
- Huidig hartritme en eerdere cardiale activiteit inclusief alle gedetecteerde afwijkingen
- Algemene veranderingen in de hartfunctie

De gegevens worden overgedragen naar het BIOTRONIK Home Monitoring-Servicecenter (HMSC) met behulp van mobilstechnologie. Dit is mogelijk vanaf elke plek ter wereld waar de CardioMessenger Smart mobiele telefoonontvangst heeft. Uw artsen kunnen de gegevens 24 uur per dag bekijken en controleren via een veilig webportaal. Daarnaast kunnen zij via sms of e-mail op de hoogte worden gebracht van urgente events bij patiënten. Uw arts zal u gegevens controleren en indien nodig actie ondernemen.

### Opmerking:

Als u een hartmonitor hebt, kan informatie op andere tijden dan de dagelijkse overdrachtijd worden verzonden. Uw arts zal u instructies geven over hoe en wanneer u deze functie moet gebruiken.

Wilt u ons helpen bij de verdere ontwikkeling van hulpmiddelen en therapieën? Bezoek dan onze website: [biotronik.my.site.com/cmp/nl-NL/global](http://biotronik.my.site.com/cmp/nl-NL/global)



## Het pad van gegevensoverdracht:



- ① De gegevens worden van de hartmonitor naar het patiëntapparaat verzonden.
- ② Het patiëntapparaat verzamelt de gegevens.
- ③ De gegevens worden via het mobiele telefoonnetwerk naar de beveiligde gegevensserver overgedragen.
- ④ Het BIOTRONIK-servicecentrum ontvangt de gegevens en beoordeelt deze.
- ⑤ De resultaten van de evaluatie worden als bevinding beschikbaar gesteld aan de arts op het beveiligde onlineplatform BIOTRONIK Home Monitoring-Servicecenter.

### Het bewakingssysteem op afstand is geen noodstelsel!

Neem altijd eerst contact op met uw arts of de hulpdiensten als uw symptomen plotseling verergeren of als u nieuwe acute symptomen krijgt, zelfs als u het Home Monitoring-systeem voor bewaking op afstand hebt.

### De functie 'Overdragen op verzoek':

Uw arts zal u informeren of de functie 'Overdragen op verzoek' is geactiveerd voor uw implantaat. Als dit het geval is, blijf dan de volgende drie uur in de buurt van het patiëntapparaat nadat er een registratie is getriggerd met de Remote Assistant. Dit zorgt ervoor dat de gegevens zo snel mogelijk worden verzonden.



Meer informatie over bewaking op afstand met het BIOTRONIK Home Monitoring-systeem vindt u op onze website: [www.biotronik.com/nl-nl/patienten/patienten-en-zorgverleners/hartbewaking/home-monitoring](http://www.biotronik.com/nl-nl/patienten/patienten-en-zorgverleners/hartbewaking/home-monitoring)



## 9 De hartmonitor in het dagelijks leven



Na een rusttijd die u met uw arts hebt afgesproken, kunt u snel terugkeren naar uw normale levensstijl, het huishouden doen, uw hobby's uitoefenen en weer aan het werk gaan. Douchen, baden en activiteiten die u leuk vindt zijn mogelijk zonder grote beperkingen.

De hartmonitor vormt geen beperking voor uw levensstijl. Gebruik deze tijd om vertrouwd te raken met de hartmonitor en eventueel toebehoren. Opstelling thuis en plaats uw patiëntapparaat (indien beschikbaar) naast uw bed.

Ontdek waar u in het dagelijks leven rekening mee moet houden. Hier vindt u een overzicht van de belangrijkste gedragsregels die in het algemeen moeten worden nageleefd:

- Zorg voor regelmatige nacontrole-onderzoeken.
- De hartmonitor en toebehoren zijn geen noodstelsel! Neem altijd contact op met uw arts als uw symptomen plotseling verergeren of als u afwijkingen opmerkt in relatie tot uw hartmonitor.
- Als u aanvullende medicatie nodig hebt, neem deze dan precies in zoals voorgeschreven door uw arts. Hij of zij zal u uitleggen welke medicijnen u mag gebruiken en over welke u van tevoren medisch advies moet inwinnen.
- Verplaats of draai de hartmonitor niet opzettelijk. Beweging kan ervoor zorgen dat het implantaat uit de beoogde positie komt, wat de kwaliteit van de gegevens beïnvloedt.

- Probeer gemarkeerde gebieden met het volgende waarschuwingssymbool te vermijden:



- Draag uw implantaatkaart altijd bij u, zowel op reis als in het dagelijks leven.
- Magnetische velden kunnen interferentie veroorzaken met uw hartmonitor. Vermijd gebieden met sterke magneetvelden en plaats geen magneten in de directe omgeving van de hartmonitor.
- Gebruik indien mogelijk geen apparaten waarvan de fabrikant in de technische handleiding voor gebruikers opmerkt dat deze ongeschikt zijn voor pacemakerpatiënten, zelfs niet als u een hartmonitor draagt.

In het volgende gedeelte hebben we informatie verzameld over specifieke alledaagse situaties en antwoorden op eventuele vragen die u heeft.

## 9.1 Sport en fitness

### Sport

Nadat de wond is genezen, kunt u uw sportactiviteiten hervatten, afhankelijk van uw gezondheidstoestand en in overleg met uw arts. Duurtraining zoals hardlopen, wandelen, fietsen of andere gematigde sporten zijn goed voor uw gezondheid en vormen over het algemeen geen probleem in combinatie met uw hartmonitor. Toch moet u met uw arts overleggen als u extreme sporten of wedstrijdsporten beoefent. Het kan u worden afgeraden om aan bepaalde sporten deel te nemen of er kan

geaccepteerd worden dat de kwaliteit van de registraties gedurende deze tijd enigszins slechter wordt. Over het algemeen moet u contactsporten vermijden waarbij uw borstkas harde klappen kan opvangen, zoals boksen. Hartmonitoren zijn ontworpen om zelfs zware belastingen te weerstaan. Als u echter tijdens het sporten een ernstig ongeluk hebt gehad dat het gebied van uw monitor heeft aangetast, laat uw arts dan controleren of het implantaat nog goed werkt.



## **Fitness**

Als u in de sportschool traint, kunt u de meeste apparatuur gebruiken. Krachttraining is een effectieve aanvulling op duurtraining. Geef echter de voorkeur aan apparaten en oefeningen met een lage tot gemiddelde intensiteit, zoals de hometrainer, crosstrainer of krachtoefeningen die geen direct of zeer sterk effect hebben op de hartmonitor. Vraag advies aan een ervaren trainer in de sportschool en bespreek met uw arts het gebruik van bepaalde apparatuur. Vermijd apparaten met een functie voor het meten van lichaamsvet, tenzij deze functie kan worden uitgeschakeld.

## **Sauna**

Uw hartmonitor is bestand tegen hoge temperaturen. Hoewel uw lichaam wordt verwarmd door de sauna, kan het geen temperaturen bereiken die uw implantaat kunnen beschadigen.

## **9.2 Autorijden**

Met een hartmonitor kunt u zonder beperkingen zelfstandig autorijden, maar autorijden is hoe dan ook altijd sterk afhankelijk van uw individuele gezondheidstoestand. Vraag uzelf daarom af waarom u de hartmonitor hebt gekregen en vraag uw arts om advies of het veilig voor u is om auto te rijden en actief aan het verkeer deel te nemen. Dit is vooral belangrijk als u symptomen hebt die uw rijvaardigheid kunnen beïnvloeden.

### 9.3 Reizen en vakantie



Met de hartmonitor kunt u zonder zorgen een geweldige vakantie plannen. Uw hartritme wordt gedurende deze tijd continu bewaakt. Net als bij autorijden hangen uw reisactiviteiten ook af van uw algemene gezondheidstoestand. Als er geen medische reden is om het niet te doen, staat niets uw vakantie in de weg: of u nu vliegt, vaart, de trein neemt of met de auto reist - reizen blijft eenvoudig en

ongecompliceerd. BIOTRONIK hartmonitoren worden wereldwijd gebruikt. Onder de juiste technische omstandigheden kunnen gegevens ook worden doorgestuurd naar uw medische team in het buitenland. Wij of uw medische zorgteam kunnen u helpen bij het vinden van adressen op uw vakantiebestemming, voor het geval u hulp nodig hebt.

### Checklist voor uw reis

- Heeft u uw patiëntenpas bij u?
- Neem uw medicijnen mee (bij voorkeur in uw handbagage) en plan voor de zekerheid een voorraad in voor een paar extra dagen.
- Als u bewaking op afstand gebruikt met BIOTRONIK Home Monitoring, vergeet dan uw CardioMessenger Smart niet, zodat u uw gegevens naar uw arts kunt sturen als u ontvangst hebt met de mobiele telefoon.
- Als u het triggermechanisme gebruikt, neem het dan mee zodat u actief gegevens kunt blijven registreren.
- Print een lijst met belangrijke telefoonnummers, inclusief die van uw eigen arts.
- Bedenk of u belangrijke medische informatie (bijv. ziektes, contactpersonen in noodgevallen) op uw mobiele telefoon wilt opslaan, zodat eerstehulpverleners in geval van nood direct toegang hebben via het vergrendelscherm.
- Als u naar het buitenland reist, zoekt u het alarmnummer in het land van bestemming op.
- Zoek zo nodig naar een ziekenhuis in de buurt van uw bestemming waar u kunt worden geholpen als u problemen hebt.

### Veiligheidscontroles op de luchthaven

Huidige onderzoeken tonen aan dat moderne veiligheidscontroles op luchthavens over het algemeen veilig zijn voor mensen die hartmonitors dragen, vooral bij bodyscanners en draagbare detectoren. Toch is het aan te raden om het beveiligingspersoneel op de hoogte te brengen, omdat uw implantaat het alarm van het beveiligingssysteem kan triggeren. Daarom moet u uw patiëntenpas laten zien aan het beveiligingspersoneel op de luchthaven. Het personeel zal u vertellen wat u moet doen bij de veiligheidscontroles. Metaaldetectoren hebben geen invloed op uw hartmonitor als u er in normaal tempo doorheen gaat. Als u wordt gescand met een draagbare metaaldetector, vraag het beveiligingspersoneel dan om het borstgedeelte zoveel mogelijk te vermijden. Aan boord van een vliegtuig of tijdens een treinreis zijn er meestal geen bronnen van interferentie die invloed hebben op uw implantaat.



GEDetailleerde informatie over "Reizen en vakantie" kunt u vinden op onze BIOTRONIK website:  
[www.biotronik.com/nl-nl/patienten/patienten-en-zorgverleners/zorgeloze-vakanties](http://www.biotronik.com/nl-nl/patienten/patienten-en-zorgverleners/zorgeloze-vakanties)



## 9.4 Wat u zou moeten weten over elektromagnetische velden

Elektromagnetische velden zijn overal om ons heen en worden zowel in de natuur als door menselijke activiteiten opgewekt. Deze spelen een cruciale rol in ons dagelijks leven, van draadloze communicatie tot medische beeldvorming. Hartmonitoren zijn gevoelige medische implantaten die de elektrische activiteit van het hart registreren. Elektromagnetische velden kunnen theoretisch de werking van zulke implantaten beïnvloeden, met name als deze sterk genoeg zijn. Het is echter belangrijk om te weten dat moderne hartmonitoren ontworpen zijn om afgeschermd te zijn van de gebruikelijke elektromagnetische velden. Als drager van een hartmonitor hoeft u zich in het dagelijks leven geen zorgen te maken. Interferentiebronnen kunnen echter de kwaliteit van de registraties aantasten of, in het ergste geval, de werking van de hartmonitor beperken. Neem daarom altijd de speciale opmerkingen van de betreffende fabrikant in acht, die u kunt vinden in de technische handleiding voor gebruikers.

Om er zeker van te zijn dat uw hartmonitor de elektrische signalen van uw hartslag betrouwbaar detecteert en geen vreemde signalen (interferentie) registreert, dient u de aanbevelingen in de volgende paragrafen op te volgen:

### **Algemene informatie over antidiefstalsystemen en veiligheidscontroles**

Als u langs antidiefstalsystemen in warenhuizen of andere faciliteiten moet, stop dan niet, maar ga er snel doorheen. Indien nodig kunt u aangeven dat u een implantaat draagt en dat dit een alarm kan triggeren. Laat in dat geval gewoon uw patiëntenpas zien.

### **In de thuisomgeving/het dagelijks leven/hobby's**

U kunt de volgende apparaten op elk moment zonder aarzeling gebruiken:

- Televisies, radio's, draadloze koptelefoons, stereoapparatuur en vergelijkbare audiovisuele apparaten
- Föhnen, elektrische scheerapparaten en andere elektrische badkamerapparaten
- Gangbare huishoudelijke en keukenapparatuur zoals wasmachines, stofzuigers, vaatwassers, staafmixers en magnetrons (uitzondering: inductiekookplaten, waarvoor een afstand van een halve armlengte wordt aanbevolen)
- Bloeddrukmeters en hartfrequentie-monitoren
- Computers, kopieerapparaten en printers
- Sauna, infraroodcabine
- Elektrische dekens en verwarmingskussens

Houd als voorzorgsmaatregel een veilige afstand van ongeveer een handlengte (ongeveer 15 cm) tot de volgende apparaten, zowel tijdens het gebruik als bij het opbergen:

- Mobiele telefoon/smartphone:  
U kunt de mobiele telefoon het beste gebruiken aan de andere kant van het lichaam waar de hartmonitor zich bevindt.
- Tablet, iPad
- Gamesconsoles zoals Playstation en Wii
- Inductieve laadstations (laadstation dat draadloos elektrische energie overdraagt om een ander apparaat op te laden, zoals een smartphone of een elektrische auto)
- Ventilatorwaaier
- E-sigaret

Om mogelijke interferentie met uw implantaat te voorkomen, raden we u aan een minimale afstand van ongeveer 30 cm, ongeveer een halve armlengte, van deze apparaten te houden:

- Inductiekookplaten
- Gereedschap op benzine (kettingzaag, blad- en sneeuwblazer, bosmaaier)
- Draaiende motor (elektrische fiets, auto, elektrische scooter, Segway), 60 cm voor de draaiende motor van toepassing is op auto's

Om de goede werking van uw hartmonitor niet in gevaar te brengen, moet u de volgende apparaten en omgevingen uit voorzorg vermijden of niet gebruiken:

- Lichaamsvetweegschalen
- Go-carts

Neem contact op met uw behandelend arts als u twijfelt over uw veiligheid.

### Op de werkplek

Als drager van een medisch implantaat moet u activiteiten vermijden waarbij het implantaat wordt blootgesteld aan sterke mechanische trillingen (bijv. werken met een drillboor) of waarbij u wordt blootgesteld aan intense elektromagnetische velden. Als u in een grote industriële fabriek of elektriciteitscentrale werkt of te maken hebt met grote generatoren, praat dan met uw arts en de veiligheidsfunctionaris van uw bedrijf om mogelijke risico's voor uw implantaat vast te stellen en passende beschermende maatregelen te nemen.



Gedetailleerde informatie vindt u in de "Gids Electromagnetische compatibiliteit" op onze BIOTRONIK website: [www.biotronik.com/nl-nl/patients/patients-and-caregivers/electromagnetic-interference](http://www.biotronik.com/nl-nl/patients/patients-and-caregivers/electromagnetic-interference)



## 9.5 Informatie over medische interventies en onderzoeken

Als u een diagnostische test wilt ondergaan (bijv. in een MRI-scanner [magneet resonantie imaging]) of als er een medische ingreep/operatie is gepland, vertel dan de arts dat u een hartmonitor heeft. Het gebruik van bepaalde procedures tijdens medische diagnoses en behandelingen kan de werking van het implantaat beïnvloeden of een risico vormen voor u als patiënt. Daarom moeten bepaalde voorzorgsmaatregelen in acht worden genomen en geïmplementeerd. Medisch specialisten kunnen indien nodig ook contact opnemen met BIOTRONIK Support om de condities op te vragen.

Toon uw patiëntenpas voordat u een medisch onderzoek of behandeling ondergaat.

We hebben hier een aantal belangrijke medische procedures voor u op een rijtje gezet. Maar in principe kan de zorgverlener beoordelen of uw hartmonitor geschikt is voor het onderzoek of de behandeling en of er voorzorgsmaatregelen moeten worden genomen.

### Voor de volgende ingrepen moeten speciale voorzorgsmaatregelen worden genomen:

- Hoogfrequente chirurgische ingrepen zoals elektrocauterisering (dichtschrœien van bloedvaten) en hoogfrequente (HF) ablatie (dichtschrœien van weefsel).
- Korte golf- en microgolfterapie
- Radiotherapie
- Lithotripsie (fragmentatie van nierstenen)

### Magneet resonantie imaging (MRI)

De hartmonitor is goedgekeurd voor gebruik in magneet resonantie imaging scanners, mits aan bepaalde voorwaarden wordt voldaan. Om te bevestigen dat u onder bepaalde voorwaarden een MRI-onderzoek kunt ondergaan, kunt u contact opnemen met de gespecialiseerde cardiologische of radiologische afdeling of met de kliniek waar uw implantaat is geplaatst. Deze contactpersonen kunnen uw vragen beantwoorden op basis van uw volledige medische geschiedenis en de vereisten voor scanprocedures.



Meer informatie over MRI-scans vindt u op onze BIOTRONIK website:  
[www.biotronik.com/nl-nl/patienten/mri-scans](http://www.biotronik.com/nl-nl/patienten/mri-scans)





Hoe gaat het met Alexander en zijn hartmonitor?

"Ik heb geen spijt gehad van mijn beslissing om de hartmonitor te laten plaatsen. Daarvoor voelde ik me ongemakkelijk. Nu is er een gegevensset die de afgelopen maanden is geëvalueerd en als ongevaarlijk is aangemerkt. Dat geeft me een veilig gevoel. Als een hartritmestoornis wordt gedetecteerd, kan de juiste therapie worden gestart. Als ik over misschien drie jaar een conclusie trek en de artsen zeggen: „Er was niets. Ga zo door.“, dan ben ik tevreden. Het dragen van de hartmonitor gaf me toen heel wat gemoedsrust."

# 10 De BIOTRONIK Patient App - Hoe wij u extra ondersteuning kunnen bieden

## 10.1 Wat is de Patient App?

De "BIOTRONIK Patient App" is een gratis applicatie die patiënten met een BIOTRONIK hartmonitor kunnen gebruiken. Hiermee kunt u actief betrokken zijn bij bewaking op afstand, symptomen documenteren en extra toegang krijgen tot belangrijke informatie over uw hartmonitor.

U kunt op elk moment gegevens over uw hartmonitor opzoeken in de app - thuis of onderweg. U kunt gemakkelijk documenteren hoe u zich voelt in het symptomendagboek van de app. Uw ingevoerde symptomen worden automatisch en veilig doorgestuurd naar uw arts wanneer u bent aangesloten op BIOTRONIK Home Monitoring. Naast de hier genoemde functies heeft de app nog veel meer functies die de voordelen van uw BIOTRONIK hartmonitor optimaliseren en u helpen om uw hartgezondheid beter te begrijpen door middel van systematische documentatie. Onze app is ontwikkeld om u te ondersteunen in uw dagelijks leven, zodat u zich kunt richten op wat echt belangrijk is: uw welzijn.



## 10.2 Hoe kan de app worden gebruikt?

De app kan op drie manieren worden gebruikt:

- Uw eigen gezondheid in het oog houden. Gebruik de Patient App om uw symptomen snel en eenvoudig te registreren om deze met uw arts te bespreken.
- Het krijgen van een overzicht van de gegevensoverdracht. Bepaal de status van de laatste gegevensoverdracht van uw implantaat naar BIOTRONIK Home Monitoring. De app helpt u mogelijke transmissiefouten op te lossen.
- Het vereenvoudigen van uw dagelijks leven met simpele appfuncties. Krijg snel toegang tot uw patiëntenpas als dat nodig is, bijv. bij de veiligheidscontrole op een vliegveld.

### Opmerkingen:

- De BIOTRONIK Patient App is een oplossing die de arts besluit om te gebruiken. Praat met hem of haar voordat u de app gebruikt.
- De app is nog niet in alle regio's van de wereld beschikbaar. Informeer uzelf over de huidige status in uw land op onze website.



Bent u geïnteresseerd in de BIOTRONIK Patient App?  
Vraag uw arts en kom meer te weten  
op onze BIOTRONIK website:  
[www.biotronik.com/nl-nl/patienten/patienten-en-zorgverleners/hartbewaking/biotronik-patient-app](http://www.biotronik.com/nl-nl/patienten/patienten-en-zorgverleners/hartbewaking/biotronik-patient-app)



# 11 Overige vragen met antwoorden

## **Wat is de bedrijfstijd of wat gebeurt er als de hartmonitor niet meer nodig is?**

Het is niet mogelijk om de bedrijfstijd van de hartmonitor in het algemeen te bepalen. De exacte bedrijfstijd van het implantaat hangt af van het aantal registraties dat wordt opgeslagen en overgedragen door uw implantaat. De batterijconditie wordt regelmatig doorgegeven aan uw arts via de "Home Monitoring" functionaliteit of gecontroleerd tijdens nacontroles. Uw arts zal de nodige maatregelen nemen tegen het einde van de bedrijfstijd, die enkele jaren zal bedragen.

Zodra de diagnose is gesteld, zijn er verschillende opties voor verdere behandeling. Sommige patiënten hebben geen extra hulpmiddel nodig en in dat geval kan de hartmonitor worden verwijderd. Anderen krijgen een pacemaker of implanteerbare defibrillator, afhankelijk van het gedetecteerde type hartritmestoornis. Uw arts zal u in detail adviseren over de aanvullende procedure. Bij sommige patiënten wordt een

vervangend implantaat gebruikt om het hartritme te blijven bewaken.

Het vervangen en verwijderen van de hartmonitor is vergelijkbaar met de oorspronkelijke inbrenging. De oude hartmonitor wordt verwijderd en een nieuwe ingebracht. Als er bij u een pacemaker of een implanteerbare defibrillator wordt geïmplanteerd, duurt de implantatie iets langer en krijgt u aanvullende informatie van uw arts. Deze implantatie wordt soms ook uitgevoerd onder een korte sedatie.

## **Kan de hartmonitor een allergische reactie veroorzaken?**

Een allergische reactie is uiterst zeldzaam. Hartmonitoren zijn gemaakt van materiaal dat compatibel is met het lichaam. De buitenste oppervlakken die in contact komen met je lichaam zijn gemaakt van titaan en silicone. Beide materialen worden beschouwd als goed getolereerd door het lichaam.

# 12 Over BIOTRONIK



Al meer dan 60 jaar staat BIOTRONIK aan de top van de medische technologie, met baanbrekende innovaties die het leven van miljoenen mensen met hartaandoeningen en chronische pijn veranderen. Geworteld in een diep doel om technologie naadloos aan te laten sluiten op het menselijk lichaam, ontwikkelen we betrouwbare, levensveranderende therapieën via onze geavanceerde actieve implantaten voor Cardiac Rhythm Management, bewaking en neuromodulatie, terwijl we baanbrekende oplossingen bieden op het gebied van elektrofysiologie. Van het maken van de eerste pacemaker in Duitsland in 1963 tot het baanbrekende werk op het gebied van digitale technologieën en geleidingssysteemsimulatie, BIOTRONIK legt de lat voor kwaliteit, prestaties en innovatie steeds hoger. Ons hoofdkantoor is gevestigd in Berlijn, maar we zijn wereldwijd actief in meer dan 100 landen in Noord- en Zuid-Amerika, EMEA en Azië. We bieden gedurfde oplossingen die klaar zijn voor de toekomst en die vorm geven aan de volgende generatie medische technologie.

We staan altijd voor u klaar.  
Meer informatie is te vinden op  
onze website:  
[www.biotronik.com](http://www.biotronik.com)

© BIOTRONIK SE & Co. KG  
Alle rechten voorbehouden.  
Specificaties zijn onderworpen  
aan aanpassing, herziening en/of  
verbetering.

® Alle gebruikte productnamen kunnen  
handelsmerken of gedeponeerde  
handelsmerken van BIOTRONIK of  
hun respectieve eigenaars zijn.

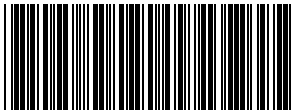
Hebt u nog vragen?  
Onze patiëntensupport helpt  
u telefonisch of schriftelijk via:

**+49 (0)30 68905-0**  
**[patienten@biotronik.de](mailto:patienten@biotronik.de)**

## **Fotocredits**

Titel © iStock  
Pagina 2 © Martin Rundfeldt  
Pagina 5 © Martin Rundfeldt  
Pagina 9 © iStock  
Pagina 13 © BIOTRONIK  
Pagina 15 © Martin Rundfeldt  
Pagina 17 © Martin Rundfeldt  
Pagina 19 © BIOTRONIK  
Pagina 20 © BIOTRONIK  
Pagina 23 © Martin Rundfeldt  
Pagina 26 © BIOTRONIK  
Pagina 28 © iStock  
Pagina 30 © iStock  
Pagina 35 © Martin Rundfeldt  
Pagina 36 © BIOTRONIK  
Pagina 39 © BIOTRONIK

Revision: A [2026-02-02]



530459--A

BIOTRONIK SE & Co. KG  
Woermannkehe 1  
12359 Berlin/Duitsland  
Tel +49 (0) 30 68905-0  
homemonitoring@biotronik.com  
www.biotronik.com

 **BIOTRONIK**  
excellence for life