



# Votre moniteur cardiaque – et tout ce que vous devriez savoir à son sujet

Information de BIOTRONIK  
pour les patients et leurs proches



**BIOTRONIK**  
excellence for life



# Sommaire

<b>1</b>	<b>Accueil</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Le cœur – faits intéressants sur sa structure et sa fonction</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Arythmies cardiaques</b>	<b>10</b>
<b>4</b>	<b>BIOMONITOR – le moniteur cardiaque BIOTRONIK</b>	<b>12</b>
4.1	Pourquoi ai-je besoin d'un moniteur cardiaque ?	12
4.2	Qu'est-ce qu'un moniteur cardiaque ?	12
4.3	Votre système de moniteur cardiaque BIOTRONIK avec accessoires en option	14
4.4	Quelle est la procédure médicale pour le moniteur cardiaque ?	15
<b>5</b>	<b>Qu'est-ce que le dispositif de déclenchement « Remote Assistant » et comment l'utilise-t-on ?</b>	<b>18</b>
<b>6</b>	<b>Le transmetteur « CardioMessenger Smart »</b>	<b>20</b>
6.1	Comment utiliser le CardioMessenger Smart à domicile ?	21
<b>7</b>	<b>De retour à la maison – votre suivi</b>	<b>22</b>
<b>8</b>	<b>Suivi médical grâce au monitoring à distance Télécœrdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®</b>	<b>24</b>
<b>9</b>	<b>Le moniteur cardiaque au quotidien</b>	<b>26</b>
9.1	Le sport et le fitness	28
9.2	La conduite d'une voiture	29
9.3	Les voyages et les vacances	30
9.4	Ce qu'il faut savoir sur les champs électromagnétiques	32
9.5	Information sur les interventions et examens médicaux	34
<b>10</b>	<b>L'App Patient de BIOTRONIK – comment nous pouvons vous apporter un soutien supplémentaire</b>	<b>36</b>
10.1	Qu'est-ce que l'App Patient ?	36
10.2	Comment utiliser l'application ?	37
<b>11</b>	<b>Questions supplémentaires avec réponses</b>	<b>38</b>
<b>12</b>	<b>A propos de BIOTRONIK</b>	<b>39</b>

# 1 Accueil

Votre cœur est le centre de votre santé et mérite une attention particulière. Si un moniteur cardiaque BIOTRONIK vous a été recommandé ou a déjà été implanté, vous bénéficiez de soins médicaux à la pointe de la technologie.

Cette brochure vous aidera à mieux comprendre votre prothèse et à vous familiariser avec son fonctionnement et ses avantages. Vous découvrirez ici pourquoi votre moniteur cardiaque joue un rôle important pour votre santé : comment il fonctionne, pourquoi votre médecin vous l'a recommandé, comment s'effectue le processus d'implantation et ce que vous devez savoir au quotidien. Notre objectif est de rendre l'utilisation de cette prothèse diagnostique innovante aussi simple et facile à comprendre que possible, afin que vous vous sentiez en sécurité et bien informé.

Veillez vous rappeler que : chaque personne est unique. Pour toute question personnelle concernant votre santé ou votre moniteur cardiaque, adressez-vous toujours directement à votre médecin traitant. Vos commentaires sont essentiels pour mieux comprendre vos symptômes et trouver le bon traitement.

Cette brochure vous est principalement destinée. Toutefois, il peut également être utile de partager ces informations avec vos proches ou vos amis. Ils pourront ainsi comprendre eux aussi pourquoi un monitoring régulier et fiable de votre rythme cardiaque est si important.

---

**En plus des informations générales contenues dans cette brochure, vous découvrirez l'histoire d'Alexander qui a été équipé d'un moniteur cardiaque. Il partage son expérience et parle de la façon dont il a vécu cette période et de ce qu'il ressent aujourd'hui.**

---



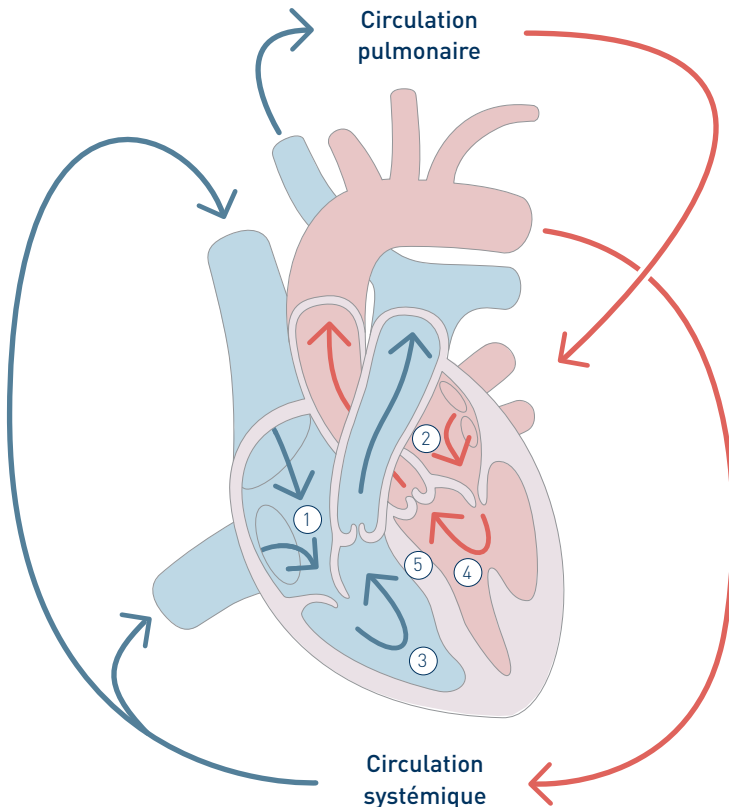
Alexander, technicien laser expérimenté et employé de longue date de BIOTRONIK, a passé sa vie à développer des technologies médicales. Ce père marié avec deux enfants, presque adultes, passe son temps libre à restaurer de vieux vélos et de vieilles voitures. Malgré son mode de vie actif, il a un jour remarqué des symptômes inhabituels au niveau de son cœur.

## 2 Le cœur – faits intéressants sur sa structure et sa fonction

Connaissez-vous quelqu'un qui travaille 24 heures sur 24 sans pause ni vacances ? Alors, posez votre main sur votre cœur !

Le cœur est l'organe central de notre corps, pompant inlassablement le sang dans notre système circulatoire. Il fournit de l'oxygène et des nutriments vitaux 24 heures sur 24 aux organes de votre corps, tout en éliminant les déchets et

en maintenant la circulation sanguine normale. Il vaut la peine d'examiner de plus près la structure et les raccords entre le cœur et le corps. Dans les chapitres suivants, nous avons résumé pour vous les informations les plus importantes de manière simple et compréhensible. Commençons par une illustration du cœur et examinons sa structure :



Le cœur est un muscle creux de la taille d'un poing, composé de quatre cavités, des valvules cardiaques et du septum cardiaque. Les deux cavités supérieures sont appelées les oreillettes, les deux chambres inférieures les ventricules. Une paroi, appelée septum, divise le cœur en un côté droit et un côté gauche. Le myocarde se contracte et se relâche régulièrement afin de pomper le sang dans le corps. Cela permet ainsi d'approvisionner en oxygène et en nutriments les différents tissus et organes en quantité suffisante.

Les valvules cardiaques jouent un rôle important en orientant la circulation sanguine dans la bonne direction et en empêchant le sang de refluer. Ces valvules s'ouvrent et se ferment au rythme des battements du cœur pour garantir une bonne circulation sanguine.

### La circulation sanguine dans le cœur

À chaque battement de cœur, le sang désoxygéné est d'abord pompé des oreillettes vers les ventricules. Puis les ventricules se contractent et amènent le sang dans les vaisseaux. Le sang désoxygéné passe ensuite du côté droit du cœur aux poumons (circulation pulmonaire), où il absorbe de l'oxygène et devient riche en oxygène. Le sang riche en oxygène est ensuite réparti du côté gauche du cœur vers les autres organes du corps (circulation systémique). Les deux circuits sont interdépendants et fonctionnent de manière synchronisée dans un cœur en bonne santé.

■ Sang appauvri en oxygène

■ Sang enrichi en oxygène

- ① Oreillette droite
- ② Oreillette gauche
- ③ Ventricule droit
- ④ Ventricule gauche
- ⑤ Septum cardiaque

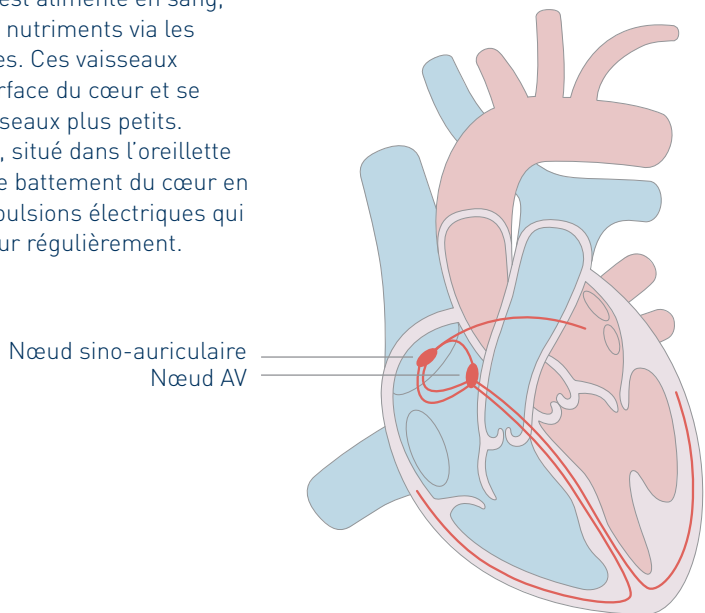
## Les vaisseaux sanguins : les voies de transport de la vie

Notre corps possède trois grands types de vaisseaux sanguins : les artères, les veines et les capillaires. Les artères transportent le sang rouge vif, riche en oxygène, loin du cœur. L'artère pulmonaire est une exception car elle transporte le sang désoxygéné. Les artères se ramifient dans tout le corps pour former un fin réseau de capillaires. Ces capillaires permettent d'acheminer l'oxygène et les nutriments vers les cellules du corps. Les capillaires se condensent ensuite en veines. Les veines ramènent le sang rouge foncé, désoxygéné, vers le cœur. Les veines pulmonaires sont une autre exception car elles transportent le sang riche en oxygène.

Pour que le cœur fonctionne correctement, il est alimenté en sang, en oxygène et en nutriments via les artères coronaires. Ces vaisseaux parcourent la surface du cœur et se ramifient en vaisseaux plus petits. Le nœud sinusal, situé dans l'oreillette droite, contrôle le battement du cœur en envoyant des impulsions électriques qui font battre le cœur régulièrement.

## Le cœur et son rythme : comment le nœud sinusal contrôle notre rythme cardiaque

Notre cœur bat plus de 100 000 fois par jour pour maintenir la circulation du sang. Un système spécial garantit que le cœur bat au bon rythme, le rythme sinusal, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Le nœud sinusal, situé dans l'oreillette droite, est un « stimulateur » et envoie des impulsions électriques qui font battre le cœur. Ces impulsions sont transmises via le nœud auriculo-ventriculaire (AV) et d'autres fibres aux ventricules, qui se contractent alors et pompent le sang. Un cœur en bonne santé bat environ 50 à 80 fois par minute au repos, mais sa fréquence peut augmenter jusqu'à plus de 100 battements par minute en cas d'effort ou d'excitation.





Lors d'activités physiques, la fréquence cardiaque peut augmenter jusqu'à 120-160 battements par minute selon l'intensité, parfois même plus. Un entraînement régulier peut réduire durablement la fréquence cardiaque au repos, signe d'un cœur bien entraîné.

# 3 Arythmies cardiaques

Notre cœur n'est pas un moteur qui fonctionne toujours sans accroc. Il lui arrive parfois de battre trop vite ou trop lentement, voire de perdre son rythme. Ces irrégularités sont tout à fait normales, en particulier dans les situations accompagnées d'excitation, de peur, de fièvre ou d'efforts physiques.

Les médecins ne parlent d'arythmie que lorsque le cœur perd son rythme sans raison apparente. Si ces irrégularités se produisent fréquemment, durent longtemps ou provoquent une gêne, il est conseillé de consulter un médecin pour en connaître la cause.

Les arythmies cardiaques peuvent être bénignes dans de nombreux cas, mais il existe aussi des formes qui peuvent être dangereuses. Elles sont souvent causées par des maladies telles que la cardiopathie coronaire, dans laquelle des dépôts se forment dans les artères coronaires, ou l'insuffisance cardiaque, dans laquelle le cœur ne pompe plus suffisamment. Une crise cardiaque provoqué par l'obstruction soudaine d'une artère coronaire peut également déclencher des arythmies cardiaques. D'autres maladies sous-jacentes, telles que des problèmes de thyroïde, peuvent également provoquer un rythme cardiaque irrégulier.

Nous avons répertorié pour vous les principales arythmies cardiaques :

## **La bradycardie – quand votre cœur bat trop lentement**

La bradycardie est une arythmie cardiaque dans laquelle le cœur bat plus lentement que la normale, généralement à un rythme nettement inférieur à 60 battements par minute. Cela peut être normal chez les personnes en bonne santé et actives ou pendant le sommeil. Cependant, si la bradycardie perturbe le quotidien et provoque des symptômes tels que des vertiges, de la fatigue, un essoufflement ou des évanouissements, elle peut être le signe d'un problème plus grave et doit donc faire l'objet d'un examen médical.

La bradycardie peut être causée par des problèmes cardiaques, certains médicaments, des infections ou des troubles du métabolisme. Dans les cas graves, un traitement tel que l'implantation d'un stimulateur cardiaque peut être nécessaire pour réguler le rythme cardiaque.

## **Extrasystoles – lorsque le cœur palpite**

Les extrasystoles sont des battements de cœur supplémentaires qui surviennent hors du rythme cardiaque normal et sont souvent décrits comme des « palpitations ». Elles sont causées par un « dysfonctionnement » du cœur, dans lequel une impulsion électrique supplémentaire peut déclencher un autre battement de cœur. Les extrasystoles peuvent survenir aussi bien chez les personnes en bonne santé que chez les personnes souffrant de cardiopathie. Dans la plupart des cas, les extrasystoles sont

inoffensives et ne nécessitent pas de traitement. Elles peuvent être déclenchées par des facteurs quotidiens tels que le stress, la fatigue, la caféine ou l'alcool. Cependant, si elles sont très fréquentes, les extrasystoles peuvent être le signe d'autres cardiopathies et doivent être examinées de plus près par un médecin.

### **La tachycardie – quand votre cœur bat trop vite**

Il y a de nombreux moments dans la vie qui font battre notre cœur plus vite : pendant des exercices physiques, en situation de stress ou lors d'une rencontre inattendue avec un être cher. Dans ces situations, un rythme cardiaque rapide est tout à fait normal et n'a rien d'inquiétant. Ce type de palpitations est appelé tachycardie bénigne et constitue une réaction naturelle du corps. La situation est différente si votre fréquence cardiaque dépasse 100 battements par minute pendant une longue période sans raison apparente. Cela pourrait indiquer une tachycardie pathologique.

### **Les différents types de tachycardie**

Il existe différents types de tachycardie qui se distinguent selon leur origine dans le cœur. Examinons-les de plus près :

#### **Tachycardies provenant de l'oreillette (« tachycardie auriculaire ») :**

Un flutter auriculaire signifie que le cœur bat trop vite mais à un rythme régulier. En règle générale, le rythme cardiaque est supérieur à 150 battements par minute. Lorsque le cœur bat si vite,

les ventricules ne peuvent plus se contracter correctement et le sang peut s'accumuler dans le cœur. Cela peut entraîner la formation de caillots de sang qui, s'ils pénètrent dans la circulation du sang, peuvent provoquer un accident vasculaire cérébral (AVC). Le flutter auriculaire peut également se transformer en fibrillation auriculaire.

La fibrillation auriculaire se caractérise par des battements cardiaques trop rapides et irréguliers. Comme dans le cas du flutter auriculaire, cela peut empêcher les cavités cardiaques de se contracter correctement, ce qui peut entraîner la formation de caillots de sang, pouvant potentiellement provoquer un AVC. Normalement, ni le flutter auriculaire ni la fibrillation auriculaire ne constituent en eux-mêmes un danger, mais ils peuvent accroître le risque d'AVC.

#### **Tachycardie provenant du ventricule (« tachycardie ventriculaire ») :**

Nous savons désormais que le cœur est composé de plusieurs cavités. Lorsque l'impulsion qui fait battre le cœur trop vite provient des cavités inférieures (ventricules), on parle de fibrillation ventriculaire. Dans ce cas, le cœur ne peut plus pomper le sang, ce qui entraîne un arrêt cardiaque en quelques minutes. Si la fibrillation cardiaque ne peut être stoppée, une mort subite d'origine cardiaque survient. La principale différence entre une arythmie auriculaire et une arythmie ventriculaire réside donc dans le fait qu'une arythmie ventriculaire est immédiatement dangereuse.

# 4 BIOMONITOR – le moniteur cardiaque BIOTRONIK

## 4.1 Pourquoi ai-je besoin d'un moniteur cardiaque ?

Si vous souffrez d'évanouissements à répétition, de palpitations, de vertiges ou d'accidents vasculaires cérébraux inexpliqués, une arythmie cardiaque peut en être la cause. Des symptômes tels que des palpitations, un essoufflement, de la fatigue, des douleurs thoraciques, des difficultés de concentration ou une sensation générale de faiblesse peuvent également indiquer un tel trouble. Ils ne surviennent souvent qu'occasionnellement et sont donc difficiles à détecter à l'aide des méthodes d'examen classiques.

Un ECG (électrocardiogramme) normal n'est généralement pas suffisant dans de tels cas, car il ne mesure que pendant une courte période et ne peut montrer que de petites sections. Un monitoring à long terme est nécessaire pour détecter de manière fiable les arythmies cardiaques rares ou irrégulières.

## 4.2 Qu'est-ce qu'un moniteur cardiaque ?

Les moniteurs cardiaques insérables, parfois appelés enregistreurs en boucle implantables ou enregistreurs d'événements, aident votre médecin à surveiller votre rythme cardiaque pendant des mois, voire des années. Ils fournissent le temps nécessaire pour diagnostiquer les arythmies cardiaques difficiles à détecter qui pourraient être à

l'origine, par exemple les évanouissements récurrents et inexpliqués (syncope), un rythme cardiaque rapide, les palpitations, les vertiges ou les AVC d'origine inexpliquée. Afin de détecter ou d'exclure une arythmie cardiaque comme cause de ces symptômes, un ECG est nécessaire. Les arythmies cardiaques pouvant survenir très rarement dans certaines circonstances, elles ne seraient pas détectées lors d'un ECG temporaire.

Les moniteurs cardiaques insérables, tels que le BIOMONITOR de BIOTRONIK, sont des prothèses diagnostiques modernes d'électrocardiogramme de très petite taille qui sont implantées directement sous la peau dans la zone thoracique gauche. Ils surveillent en permanence le rythme cardiaque et détectent automatiquement toute irrégularité. Les données cliniques pertinentes sont stockées sur la prothèse et transmises quotidiennement via le système de monitoring à distance (Télécardiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®) ou peuvent être récupérées lors du suivi médical. Ainsi, votre médecin sera en mesure de voir si une arythmie cardiaque est en train de se produire, de quel type il s'agit et si elle est liée à vos symptômes. Ces informations sont cruciales pour identifier la cause de vos symptômes, établir un diagnostic et choisir la meilleure option de traitement adaptée pour vous.



Nous avons résumé ici pour vous les principaux avantages d'un moniteur cardiaque :

- Sécurité grâce à un monitoring permanent : le moniteur cardiaque surveille l'activité de votre cœur 24 heures sur 24. Les arythmies cardiaques sont détectées et enregistrées.
- Observation à long terme : les moniteurs cardiaques peuvent être utilisés pendant plusieurs années, ce qui permet un monitoring et un contrôle à long terme de votre cœur.
- Détection précoce des problèmes : le monitoring continu permet de détecter et de traiter les problèmes cardiaques à un stade précoce, avant qu'ils n'entraînent de graves complications.
- Transmission télémédicale : les moniteurs cardiaques peuvent transmettre automatiquement les données à votre clinique ou au cabinet de votre médecin, ce qui permet une évaluation rapide et efficace.
- Presque aucune restriction dans votre mode de vie : les moniteurs cardiaques sont petits et si légers que vous pouvez continuer votre vie quotidienne à la maison comme d'habitude.

Votre médecin discutera avec vous pour déterminer si un moniteur cardiaque est utile dans votre cas. Il vous expliquera les avantages, répondra à vos questions et vous accompagnera tout au long du traitement.

Alexander connaît bien cette sensation d'incertitude : il ressent régulièrement des picotements inhabituels dans la poitrine, son cœur s'emballe parfois et, une fois, il lui est même arrivé de s'évanouir soudainement sans aucun effort physique. Malgré plusieurs examens, dont un ECG de 24 heures et un test d'effort, aucune cause claire n'a pu être déterminée. Afin de surveiller le rythme cardiaque d'Alexander à long terme, son médecin a recommandé un moniteur cardiaque. Cette petite prothèse permet même de détecter des événements rares ou irréguliers qui passent souvent inaperçus via les méthodes classiques.

#### 4.3 Votre système de moniteur cardiaque BIOTRONIK avec accessoires en option

Le moniteur cardiaque BIOMONITOR a été développé par l'entreprise allemande de technologie médicale BIOTRONIK pour surveiller votre santé cardiaque en continu. Selon les recommandations du médecin, vous recevrez le BIOMONITOR ainsi que des dispositifs supplémentaires sous la forme d'un système complet et adapté à vos besoins individuels.

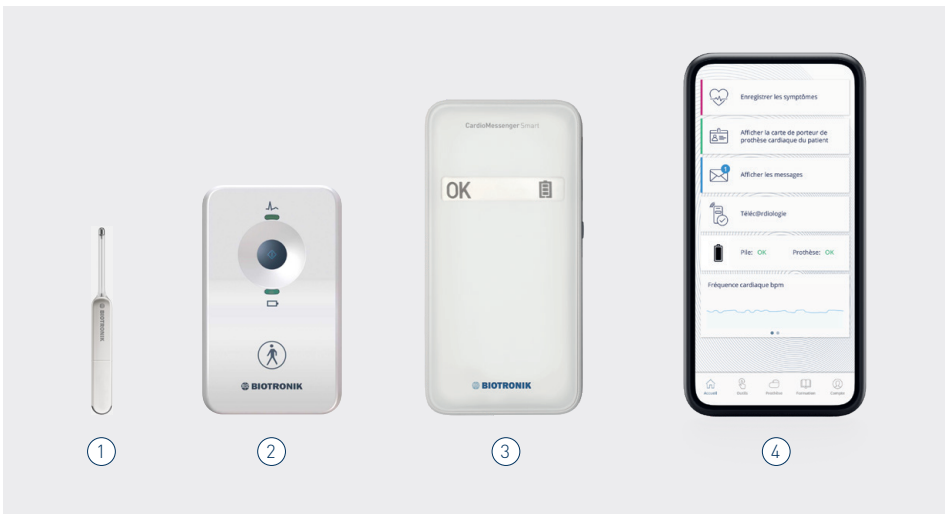
##### Le système BIOTRONIK en bref :

- ① **BIOMONITOR – moniteur cardiaque**  
L'élément central : le moniteur cardiaque détecte votre activité cardiaque, identifie et analyse les anomalies, enregistre les arythmies cardiaques et fournit des informations importantes pour évaluer votre santé cardiaque.

- ② **Remote Assistant – dispositif de déclenchement pour le patient**  
Vous pouvez utiliser le dispositif de déclenchement pour lancer vous-même un enregistrement dans le moniteur cardiaque : par exemple, en cas de symptômes soudains tels que des palpitations ou des vertiges.

- ③ **CardioMessenger Smart – transmetteur de données pour les patients**  
Ce dispositif envoie automatiquement les données enregistrées à votre médecin. Il permet une prise en charge télé-médicale via la fonction Téléc@rdiologie.

- ④ **App Patient de BIOTRONIK**  
L'application vous offre une assistance numérique supplémentaire. Elle vous aide à garder un œil sur votre santé cardiaque.



#### 4.4 Quelle est la procédure médicale pour le moniteur cardiaque ?

Vous avez probablement déjà passé plusieurs examens et discuté avec votre médecin traitant, et vous avez décidé ensemble qu'un moniteur cardiaque pourrait vous servir. Si votre médecin n'est pas spécialisé dans la pose de cette prothèse, il vous orientera vers un établissement possédant l'équipement approprié, par exemple un hôpital. Vous prendrez alors rendez-vous pour l'intervention. Après une consultation et une discussion approfondies avec le médecin traitant et votre consentement, un rendez-vous sera fixé pour insérer le moniteur cardiaque.



Le témoignage d'Alexander :

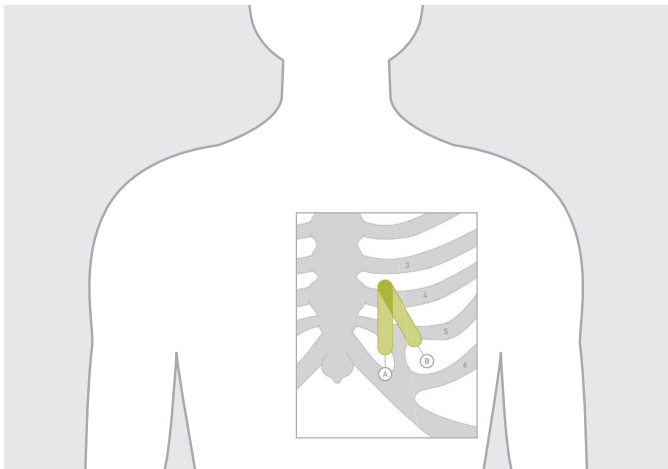
« Après un bref évanouissement et des palpitations, j'ai subi plusieurs examens : notamment un examen IRM (imagerie par résonance magnétique) d'effort et un ECG de 24 heures. Par coïncidence, un bourdonnement thoracique inhabituel s'est produit pendant l'ECG, suivi d'un bref épisode de vertiges. Cet événement a été enregistré et j'ai ensuite été orienté vers le service de cardiologie d'un hôpital. J'ai immédiatement pris rendez-vous et je me suis rendu à la consultation. L'ECG au repos qui a suivi n'a rien révélé d'anormal, mais en raison des symptômes rares et difficiles à détecter, on m'a proposé de me faire implanter un moniteur cardiaque. La probabilité de détecter de tels événements avec un ECG à court terme était tout simplement trop faible. Après une consultation approfondie et mon consentement, une date a été fixée pour l'intervention trois semaines plus tard. »

## Le jour de l'intervention

La pose d'un moniteur cardiaque est une petite intervention de routine qui consiste à insérer le moniteur cardiaque juste sous la peau de la poitrine. L'intervention est généralement réalisée dans un hôpital ou un cabinet médical sous anesthésie locale et ne dure que quelques minutes. Vous êtes éveillé et pouvez communiquer avec l'équipe médicale chargée de l'intervention. Pour insérer le moniteur cardiaque, votre médecin pratiquera une très petite incision dans la zone thoracique supérieure et insérera le moniteur cardiaque à l'aide d'un outil spécialement conçu à cet effet. Une fois le moniteur cardiaque correctement posé, le médecin retire l'outil d'insertion et referme la plaie à l'aide d'un pansement stérile ou de quelques points de suture.

Immédiatement après l'intervention, le médecin vous expliquera les précautions à prendre au cours des jours et des semaines suivantes. Écoutez attentivement, posez des questions et suivez les recommandations. Immédiatement après l'implantation ou plus tard, vous recevrez peut-être les accessoires suivants pour votre moniteur cardiaque :

- Dispositif de déclenchement – Remote Assistant
- Transmetteur « CardioMessenger Smart »
- Carte d'identification du patient et matériaux d'information – veuillez conserver ces documents et, dans la mesure du possible, avoir toujours votre carte d'identification du patient sur vous.



Positions possibles du moniteur cardiaque

Alexander raconte :

« J'ai pris le bus pour aller à l'hôpital le matin. Avant d'être conduit au bloc opératoire, j'ai eu un bref entretien préliminaire avec le médecin qui allait pratiquer l'intervention. Je suis resté conscient pendant toute la procédure et j'ai pu parler au médecin et à l'équipe présente. L'insertion et la pose du moniteur cardiaque ainsi que le retrait de l'outil d'insertion ont pris moins de dix secondes. La petite incision a ensuite été suturée et c'était terminé. »



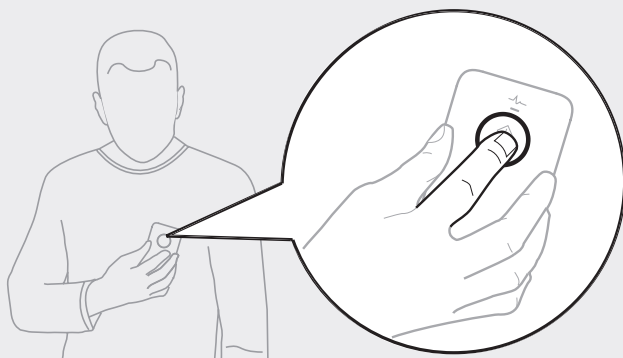
« Après l'intervention, je suis retourné dans la salle d'attente où l'on m'a remis un « CardioMessenger Smart » et expliqué le fonctionnement du transmetteur et la manière de l'utiliser. On m'a également informé de la conduite à tenir dans un avenir proche et de l'identité des personnes qui surveilleraient mon activité cardiaque dans les années à venir. J'ai pu quitter l'hôpital une heure seulement après l'intervention, accompagné de ma femme. »

## 5 Qu'est-ce que le dispositif de déclenchement « Remote Assistant » et comment l'utilise-t-on ?

Habituellement, le moniteur cardiaque enregistre les irrégularités de votre rythme cardiaque de manière indépendante et automatique. Si votre médecin le juge nécessaire, il vous fournira un dispositif de déclenchement que vous pourrez porter sur vous à tout moment. Grâce au moniteur cardiaque et au dispositif de déclenchement, vous avez alors l'option de déclencher des enregistrements ECG supplémentaires si besoin, par exemple immédiatement après un évanouissement ou si vous ressentez des symptômes aigus tels que des vertiges ou des palpitations.

### Notes importantes :

- Si un Remote Assistant vous a été fourni, emportez-le toujours avec vous, si possible.
- N'utilisez le dispositif qu'après avoir reçu des instructions détaillées de la part d'un professionnel de la santé.
- Si nécessaire, expliquez à vos proches ou à votre partenaire comment utiliser le Remote Assistant.





Vous trouverez de plus amples informations et les instructions d'utilisation dans le manuel joint à l'emballage ou sur le site Web de BIOTRONIK à l'adresse suivante : [manuals.biotronik.com](http://manuals.biotronik.com)



## 6 Le transmetteur « CardioMessenger Smart »



Pour permettre la transmission de vos données avec le système de monitoring à distance Téléc@rdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®, vous avez besoin d'un transmetteur supplémentaire, le CardioMessenger Smart. Dès que vous aurez reçu le transmetteur, demandez

à votre médecin ou à un membre formé du personnel soignant de vous expliquer le fonctionnement du CardioMessenger Smart. Si possible, découvrez comment et quand vous pouvez contacter votre cabinet médical ou votre clinique si besoin.

## 6.1 Comment utiliser le CardioMessenger Smart à domicile ?

Pour vous assurer que les données de votre prothèse puissent être transmises quotidiennement de manière fiable à votre médecin, placez votre CardioMessenger Smart sur votre table de chevet avant de vous coucher et chargez-le à l'aide du câble d'alimentation. Votre CardioMessenger Smart est déjà préinstallé et livré prêt à l'emploi. Vous pouvez le mettre en service immédiatement en branchant la fiche d'alimentation dans la prise. Chaque nuit, pendant que vous dormez, votre moniteur cardiaque collecte automatiquement les données des dernières 24 heures et les transmet au CardioMessenger Smart. Vous n'avez rien d'autre à faire, les données sont lues et transférées automatiquement.

### **Note :**

Évitez de porter le transmetteur directement au-dessus du moniteur cardiaque, par exemple dans la poche de votre chemise.



Vous trouverez de plus amples informations et les instructions d'utilisation dans le manuel ou sur le site Web de BIOTRONIK à l'adresse suivante : [manuals.biotronik.com](http://manuals.biotronik.com)



## 7 De retour à la maison – votre suivi

### Immédiatement après l'intervention

La durée de récupération après l'intervention de routine est généralement minimale, et vous pouvez généralement quitter l'hôpital ou le cabinet médical le jour même. Dans certains cas, vous devrez passer la nuit à l'hôpital.

Surveillez la cicatrisation de la plaie à domicile. Il est tout à fait normal de ressentir une légère gêne au niveau du site de l'incision. Le moniteur cardiaque est une très petite prothèse implantée qui ne se détecte pratiquement plus une fois que l'incision a cicatrisé. La plupart des patients s'y habituent rapidement et ne la remarquent bientôt plus. Nous avons résumé ici pour vous les notes les plus importantes concernant les premières semaines suivant l'implantation :

- Ne touchez pas la plaie fraîchement suturée.
- Évitez les mouvements brusques du bras et le port d'objets lourds dans les semaines à venir.
- Évitez toute manipulation au niveau du site de l'intervention.
- Veuillez consulter un médecin si les anomalies suivantes, très rares, surviennent :
  - Du sang ou du liquide s'écoule de votre cicatrice postopératoire.
  - La cicatrice postopératoire gonfle et devient chaude.
  - Vous avez de la fièvre, des frissons ou ressentez de la fatigue.

### Suivis réguliers

Les intervalles des examens de suivi sont déterminés individuellement et en concertation avec votre médecin traitant. Le premier rendez-vous de suivi a généralement lieu six à douze semaines après l'intervention, puis tous les trois à six mois, et comprendra probablement les examens suivants :

- Contrôle de la cicatrisation/formation de la cicatrice
- Interrogation et vérification du moniteur cardiaque à l'aide d'un programmeur (par exemple, état de la pile, durée de service, fonction)
- Adaptation du moniteur cardiaque aux besoins actuels (si nécessaire, le médecin procède à une reprogrammation)
- Évaluation des données enregistrées
- Ajustement éventuel du traitement sur la base des données déjà collectées, par exemple en modifiant le choix des médicaments

Le médecin vous demandera également comment vous vous sentez. Préparez-vous pour cette consultation et posez toutes les questions qui vous semblent importantes. Sur la base de l'examen de suivi, il pourra décider de la suite du traitement, établir un diagnostic et discuter avec vous de la suite du traitement.

Alexander raconte comment il s'est senti après l'intervention :  
« Immédiatement après l'intervention, les tissus étaient encore un peu tendus pendant quelques jours, de sorte que je ressentais une légère pression lorsque je me penchais ou m'allongeais sur le côté. Cela a complètement disparu. Je me suis très vite habitué à la prothèse et j'oublie parfois pendant plusieurs heures, voire une journée, que je porte une prothèse cardiaque ! Bien sûr, je la sens quand je touche ma poitrine. »



« Comme aucun événement grave n'a été détecté au cours des premières semaines, hormis une fréquence cardiaque explicable de 180 battements par minute pendant un exercice physique, je ne dois pas retourner à l'hôpital pour un contrôle avant un an, à moins que le CardioMessenger Smart ne signale une activité cardiaque inhabituelle. Si cela reste ainsi, cela signifie pour moi que je n'ai pas de problème cardiologique grave. S'il y a quoi que ce soit entre-temps, l'équipe médicale me contactera à nouveau par e-mail. Autre chose qui me vient à l'esprit : je dois les prévenir à l'avance si je n'emporte pas le CardioMessenger Smart avec moi en vacances, car il n'y aura pas de transmission pendant cette période et ils supposeront alors le pire et essaieront de me joindre. »

## 8 Suivi médical grâce au monitoring à distance Télécœrdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®

Il n'est pas nécessaire de se rendre chez le médecin pour chaque suivi. Grâce au système de monitoring à distance Télécœrdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®, l'état de santé de votre cœur et celui de votre moniteur cardiaque peuvent également être surveillés à distance. Veuillez en parler à votre médecin, car c'est lui qui décidera si le monitoring à distance est approprié dans votre cas. Dans ce cas, il vous informera sur la procédure et vous expliquera comment vous pouvez travailler ensemble à distance afin de trouver la meilleure solution.

Télécœrdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring® est facile à utiliser. Chaque nuit, pendant que vous dormez, votre prothèse cardiaque collecte automatiquement les données des dernières 24 heures et les transmet au CardioMessenger Smart (voir chapitre 6 « Transmetteur »). Le CardioMessenger Smart envoie des données à un serveur sécurisé.

### Ces données comprennent :

- État fonctionnel de la prothèse cardiaque
- État de la pile
- État des traitements de stimulation ou de défibrillation réalisés
- Rythme cardiaque actuel et activité cardiaque antérieure, y compris toutes les anomalies détectées
- Changements généraux dans la fonction cardiaque

Les données sont transmises au Home Monitoring Service Center à l'aide de la technologie de téléphonie mobile. Cela est possible partout dans le monde où le CardioMessenger Smart dispose d'une connexion de téléphone mobile. Vos médecins peuvent accéder aux données et les consulter 24 heures sur 24 via un portail Web sécurisé. De plus, ils peuvent être informés des événements urgents concernant les patients par SMS ou par e-mail. Votre médecin vérifiera vos données et prendra les mesures nécessaires si besoin.

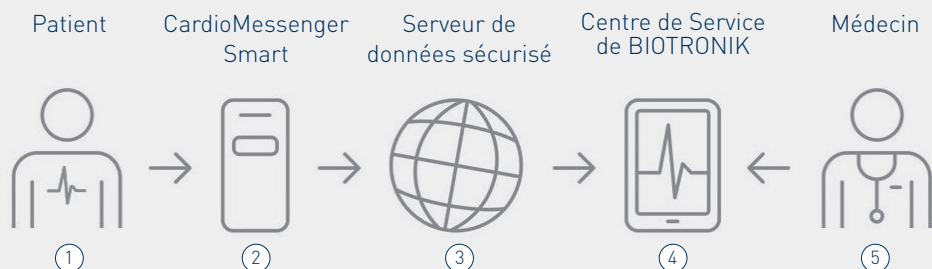
### Note :

Si vous avez un moniteur cardiaque, les informations peuvent être envoyées à d'autres moments que l'heure de transmission quotidienne. Votre médecin vous indiquera comment et quand utiliser cette fonction.

Souhaitez-vous nous aider à perfectionner nos prothèses et nos traitements ? Alors rendez-vous sur notre site Web à l'adresse : [www.biotronik.com/CMP/Global/fr](http://www.biotronik.com/CMP/Global/fr)



## Le processus de transmission des données :



- ① Les données sont envoyées du moniteur cardiaque au transmetteur.
- ② Le transmetteur collecte les données.
- ③ Les données sont transmises au serveur de données sécurisé via le réseau de téléphonie mobile.
- ④ Le Centre de Service de BIOTRONIK reçoit les données et les évalue.
- ⑤ Les résultats de l'évaluation sont mis à la disposition du médecin sous forme de résultats sur la plateforme Internet protégée du BIOTRONIK Home Monitoring Service Center.

### Le système de monitoring à distance n'est pas un système d'urgence !

Contactez toujours d'abord votre médecin ou les services d'urgence si vos symptômes s'aggravent soudainement ou si vous présentez de nouveaux symptômes aigus, même si vous disposez du système de monitoring à distance Téléc@rdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®.

### La fonction « transmission à la demande » :

Votre médecin vous indiquera si la fonction « transmission à la demande » a été activée pour votre prothèse cardiaque. Si tel est le cas, restez à proximité du transmetteur pendant les trois heures qui suivent le déclenchement d'un enregistrement avec le Remote Assistant. Les données sont ainsi envoyées le plus rapidement possible.



Vous trouverez de plus amples informations sur le BIOTRONIK Home Monitoring® System sur notre site Web : [www.biotronik.com/fr-fr/patients/patients-et-soignants/monitorage-cardiaque/home-monitoring](http://www.biotronik.com/fr-fr/patients/patients-et-soignants/monitorage-cardiaque/home-monitoring)



## 9 Le moniteur cardiaque au quotidien



Après une période de repos convenue avec votre médecin, vous pouvez rapidement reprendre votre mode de vie habituel, faire vos tâches ménagères, vous adonner à vos loisirs et retourner au travail. Vous pouvez prendre une douche, un bain et pratiquer les activités que vous aimez sans

restrictions majeures. Le moniteur cardiaque ne doit pas restreindre votre style de vie. Profitez de cette période pour vous familiariser avec le moniteur cardiaque et ses accessoires. Installez-vous chez vous et placez votre transmetteur (si disponible) à côté de votre lit.

Renseignez-vous sur les précautions à prendre au quotidien. Vous trouverez ici un aperçu des règles de conduite les plus importantes à respecter en général :

- Faites régulièrement des examens de suivi.
- Le moniteur cardiaque et ses accessoires ne sont pas un système d'urgence ! Contactez toujours votre médecin si vos symptômes s'aggravent soudainement ou si vous remarquez des anomalies liées à votre moniteur cardiaque.
- Si vous avez besoin de médicaments supplémentaires, prenez-les exactement comme prescrit par votre médecin. Il vous expliquera quels sont les médicaments que vous pouvez prendre et ceux pour lesquels vous devez consulter votre médecin au préalable.
- Ne déplacez pas et ne tournez pas le moniteur cardiaque intentionnellement. Les mouvements peuvent faire sortir la prothèse cardiaque de sa position initiale, ce qui peut affecter la qualité des données.

- Essayez d'éviter les zones signalées par le symbole d'avertissement suivant :



- Ayez toujours votre carte d'implant sur vous, aussi bien en déplacement que dans la vie de tous les jours.
- Les champs magnétiques peuvent perturber le fonctionnement de votre moniteur cardiaque. Veuillez éviter les zones où les champs magnétiques sont puissants et ne placez pas d'aimants à proximité immédiate du moniteur cardiaque.
- Dans la mesure du possible, n'utilisez pas de dispositifs dont le fabricant indique dans le manuel d'utilisation qu'ils ne conviennent pas aux patients porteurs d'un stimulateur cardiaque, même si vous portez un moniteur cardiaque.

Dans la section suivante, nous avons rassemblé quelques informations sur des situations quotidiennes spécifiques et des réponses aux questions que vous pourriez vous poser.

## 9.1 Le sport et le fitness

### Le sport

Après cicatrisation de la plaie, vous pouvez reprendre vos activités sportives en fonction de votre état de santé et après avoir consulté votre médecin. Les entraînements d'endurance tels que la course à pied, la randonnée, le cyclisme ou d'autres sports modérés sont bénéfiques pour votre santé et ne posent généralement pas de problème en cas d'utilisation d'un moniteur cardiaque. Néanmoins, vous devez consulter votre médecin si vous pratiquez des sports extrêmes ou de compétition. Il se peut qu'on vous déconseille de pratiquer

certains sports ou qu'on accepte que la qualité des enregistrements soit quelque peu perturbée pendant cette période. Vous devez généralement éviter les sports de contact où votre poitrine peut subir des chocs violents, comme la boxe. Les moniteurs cardiaques sont conçus pour résister à des charges importantes. Toutefois, si vous êtes victime d'un accident grave pendant la pratique d'un sport qui affecte la zone de votre moniteur, demandez à votre médecin de vérifier que la prothèse fonctionne toujours correctement.



### **Le fitness**

Si vous vous entraînez dans une salle de sport, vous pouvez utiliser la plupart des équipements. La musculation est une activité complémentaire efficace de l'entraînement d'endurance. Cependant, vous devez privilégier les appareils et les exercices d'intensité faible à moyenne, tels que l'ergomètre, le vélo elliptique ou les exercices de musculation qui n'ont pas d'effet direct ou très fort sur le moniteur cardiaque. Demandez conseil à un entraîneur expérimenté de la salle de sport et parlez à votre médecin de l'utilisation de certains équipements. Évitez les dispositifs dotés d'une fonction de mesure de la graisse corporelle, sauf si cette fonction peut être désactivée.

### **Le sauna**

Votre moniteur cardiaque résiste à des températures élevées. Bien que votre corps soit chauffé dans le sauna, il ne peut pas atteindre des températures susceptibles d'endommager votre prothèse.

## **9.2 La conduite d'une voiture**

Avec un moniteur cardiaque, vous pouvez conduire de manière autonome sans aucune restriction, mais la conduite d'une voiture dépend toujours beaucoup de votre état de santé individuel. Par conséquent, demandez-vous pourquoi vous avez un moniteur cardiaque et demandez conseil à votre médecin pour savoir si vous pouvez conduire une voiture et circuler activement dans la circulation routière en toute sécurité. Ceci est particulièrement important si vous présentez des symptômes susceptibles d'affecter votre capacité à conduire.

### 9.3 Les voyages et les vacances



Avec le moniteur cardiaque, vous pouvez planifier de superbes vacances en toute sérénité. Votre rythme cardiaque est surveillé en permanence pendant cette période. Tout comme pour la conduite, vos déplacements dépendent également de votre état de santé général. Si aucune contre-indication médicale ne s'y oppose, rien ne s'oppose à vos vacances : que ce soit en avion, en bateau, en train ou en

voiture, voyager reste simple et facile. Les moniteurs cardiaques BIOTRONIK sont utilisés dans le monde entier. Si les conditions techniques le permettent, les données peuvent également être transmises à votre équipe médicale à l'étranger. Nous ou votre équipe médicale pouvons vous aider à trouver des adresses près de votre lieu de vacances, au cas où vous auriez besoin d'aide.

### Liste de contrôle avant le voyage

- Ayez toujours sur vous votre carte d'identification du patient.
- Emportez vos médicaments avec vous (de préférence dans votre bagage à main) et prévoyez d'en apporter pour quelques jours supplémentaires pour plus de sécurité.
- Si vous utilisez le monitoring à distance avec la Télécœrdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®, n'oubliez pas votre CardioMessenger Smart afin de pouvoir transmettre vos données à votre médecin si vous disposez d'une connexion de téléphone mobile.
- Si vous utilisez le dispositif de déclenchement, emportez-le avec vous afin de pouvoir continuer à enregistrer activement les données.
- Imprimez une liste des numéros de téléphone importants, y compris celui de votre médecin traitant.
- Demandez-vous si vous souhaitez enregistrer des informations médicales importantes (par exemple, maladies, contacts en cas d'urgence) sur votre téléphone portable afin que les premiers secours puissent y accéder directement depuis l'écran de verrouillage en cas d'urgence.
- Si vous vous rendez dans un pays étranger, apprenez le numéro de téléphone d'urgence de votre destination.

- Si nécessaire, identifiez l'hôpital le plus proche de votre lieu de destination en cas de problème.

### Contrôles de sécurité à l'aéroport

Les études actuelles montrent que les contrôles de sécurité modernes dans les aéroports sont généralement sans danger pour les personnes portant des moniteurs cardiaques, en particulier avec les scanners corporels et les détecteurs manuels. Néanmoins, il est recommandé d'informer le personnel de sécurité, car votre prothèse peut déclencher l'alarme du système de sécurité. Vous devez donc présenter votre carte d'identification du patient au personnel de sécurité de l'aéroport. Il vous indiquera la marche à suivre lors des contrôles de sécurité. Les détecteurs de métaux n'affectent pas votre moniteur cardiaque si vous les traversez à un rythme normal. Si vous êtes soumis à un détecteur de métaux manuel, veuillez demander au personnel de sécurité d'éviter autant que possible la zone thoracique. Dans un avion ou en train, il n'y a généralement pas de sources d'interférences pouvant affecter votre prothèse.



Vous trouverez plus d'informations détaillées sur les « Voyages et vacances » sur notre site Web BIOTRONIK : [www.biotronik.com/fr-fr/patients/patients-et-soignants/vie-quotidienne/des-vacances-sans-souci](http://www.biotronik.com/fr-fr/patients/patients-et-soignants/vie-quotidienne/des-vacances-sans-souci)



## 9.4 Ce qu'il faut savoir sur les champs électromagnétiques

Les champs électromagnétiques sont partout et sont générés à la fois par la nature et par l'activité humaine. Ils sont omniprésents dans notre vie quotidienne, de la communication sans fil à l'imagerie médicale. Les moniteurs cardiaques sont des dispositifs médicaux sensibles qui enregistrent l'activité électrique du cœur. Les champs électromagnétiques peuvent théoriquement perturber le fonctionnement de ces dispositifs, surtout s'ils sont assez puissants. Toutefois, il est important de savoir que les moniteurs cardiaques modernes sont conçus pour résister aux champs électromagnétiques habituels. En tant que porteur d'un moniteur cardiaque, vous n'avez aucune raison de vous inquiéter au quotidien. Toutefois, des sources d'interférence peuvent nuire à la qualité des enregistrements ou, dans le pire des cas, limiter le fonctionnement du moniteur cardiaque. Par conséquent, veuillez toujours respecter les notes spéciales du fabricant du dispositif concerné, que vous trouverez dans le manuel d'utilisation.

Pour garantir que votre moniteur cardiaque détecte de manière fiable les signaux électriques de votre rythme cardiaque et n'enregistre pas de signaux parasites (interférences), veuillez suivre les recommandations des sections suivantes :

### Informations générales sur les dispositifs anti-vol et les contrôles de sécurité

Si vous devez passer à travers des dispositifs anti-vol dans des grands magasins ou d'autres établissements, ne vous arrêtez pas, mais traversez-les rapidement. Si nécessaire, vous pouvez indiquer que vous portez une prothèse cardiaque et que cela pourrait déclencher une alarme. Dans ce cas, il vous suffit de présenter votre carte d'identification du patient.

### À la maison/dans la vie quotidienne/pendant vos loisirs

Vous pouvez utiliser ces dispositifs sans hésitation à tout moment :

- Téléviseurs, radios, casques audio sans fil, chaînes stéréo et appareils audiovisuels similaires
- Sèche-cheveux, rasoirs électriques et autres équipements électroniques de salle de bain
- Appareils ménagers et de cuisine courants tels que les machines à laver, les aspirateurs, les lave-vaisselle, les mixeurs plongeurs et les micro-ondes (sauf les cuisinières à induction, pour lesquelles une distance d'un avant-bras est recommandée)
- Tensiomètres et moniteurs de fréquence cardiaque
- Ordinateurs, photocopieuses et imprimantes
- Sauna, cabine infrarouge
- Couvertures électriques et coussins chauffants

Par mesure de précaution, veuillez garder une distance de sécurité d'environ une main (environ 15 cm) par rapport aux dispositifs suivants, à la fois lors de leur utilisation et de leur stockage :

- Téléphone portable/smartphone/mobile : il est préférable d'utiliser le téléphone portable du côté du corps opposé au moniteur cardiaque
- Tablette, iPad
- Consoles de jeux telles que Playstation et Wii
- Chargeurs par induction (chargeur qui transmet sans fil l'énergie électrique pour charger un autre appareil, comme un smartphone ou une voiture électrique)
- Radiateur soufflant
- Cigarette électronique

Afin d'éviter toute interférence avec votre prothèse cardiaque, nous vous recommandons de garder une distance minimale d'environ 30 cm (environ un avant-bras) par rapport à ces dispositifs :

- Plaques à induction
- Outils à essence (tronçonneuse, souffleuse à feuilles et à neige, débroussailleuse)
- Moteur en marche (vélo électrique, voiture, scooter électrique, Segway), 60 cm par rapport au moteur en marche pour les voitures

Afin de ne pas nuire au bon fonctionnement de votre moniteur cardiaque, vous devez éviter ou ne pas utiliser les dispositifs et environnements suivants par mesure de précaution :

- Analyseurs de graisse corporelle
- Karts

Veuillez contacter votre médecin traitant si vous avez des doutes quant à votre sécurité.

### **Sur votre lieu de travail**

En tant que porteur d'un dispositif médical implanté, vous devez éviter les activités qui soumettent la prothèse à de fortes contraintes mécaniques (par exemple, travailler avec un marteau-piqueur) ou qui vous exposent à des champs électromagnétiques intenses. Si vous travaillez dans une grande usine industrielle ou une centrale électrique ou si vous devez manipuler de gros générateurs, parlez-en à votre médecin et au responsable de la sécurité de votre entreprise afin d'identifier les risques potentiels pour votre prothèse cardiaque et de prendre les mesures de protection appropriées.



Vous trouverez plus d'informations détaillées dans le « Guide de compatibilité électromagnétique » sur notre site Web BIOTRONIK : [www.biotronik.com/fr-fr/patients/les-interferences-elektromagnetiques](http://www.biotronik.com/fr-fr/patients/les-interferences-elektromagnetiques)



## 9.5 Information sur les interventions et examens médicaux

Si vous prévoyez de passer un examen diagnostique, par exemple un appareil d'IRM (imagerie par résonance magnétique), ou une intervention médicale/chirurgicale, veuillez informer votre médecin que vous portez un moniteur cardiaque. Certaines procédures lors du diagnostic médical et du traitement peuvent affecter le fonctionnement de la prothèse ou présenter un risque pour vous en tant que patient. Il convient donc de respecter et de mettre en œuvre certaines mesures de sécurité. Le personnel médical spécialisé peut également contacter le service d'assistance de BIOTRONIK pour obtenir les conditions requises, si nécessaire.

Présentez votre carte d'identification du patient avant de subir tout examen ou traitement médical.

Vous trouverez ici une liste des procédures médicales importantes pour vous. Mais en principe : le professionnel de santé peut évaluer si votre moniteur cardiaque est adapté à l'examen ou au traitement et si des mesures de sécurité doivent être prises.

### **Des précautions particulières doivent être prises pour les procédures suivantes :**

- Procédures chirurgicales à haute fréquence telles que l'électrocautérisation (cautérisation des vaisseaux sanguins) et l'ablation à haute fréquence (HF) (cautérisation des tissus)
- Thérapie par ondes courtes et micro-ondes
- Radiothérapie
- Lithotripsie (fragmentation des calculs rénaux)

### **Imagerie par résonance magnétique (IRM)**

Le moniteur cardiaque est compatible avec les appareils d'imagerie par résonance magnétique (IRM), sous réserve de certaines conditions. Pour confirmer que vous pouvez passer un examen IRM dans certaines conditions, veuillez contacter votre cabinet de cardiologie ou de radiologie spécialisé ou la clinique où votre prothèse cardiaque a été posée. Ces interlocuteurs pourront répondre à vos questions en se basant sur vos antécédents médicaux complets et les exigences des procédures d'imagerie.



Vous trouverez de plus amples informations sur les examens IRM sur le site Web de BIOTRONIK à l'adresse suivante : [www.biotronik.com/fr-fr/patients/examens-irm](http://www.biotronik.com/fr-fr/patients/examens-irm)





Comment Alexander se porte-t-il avec son moniteur cardiaque ?

« Je n'ai jamais regretté ma décision de me faire poser un moniteur cardiaque. Avant, je me sentais mal à l'aise. Maintenant, je dispose d'un ensemble de données qui ont été évaluées et identifiées comme sans danger au cours des derniers mois. Cela me procure un sentiment de sécurité. Si une arythmie cardiaque est détectée, un traitement approprié peut être mis en place. Lorsque, dans trois ans peut-être, je tirerai les conclusions et que les médecins diront : « Il n'y avait rien. Continuez comme ça. », alors je serai satisfait. Le fait de porter un moniteur cardiaque m'a apporté une tranquillité d'esprit totale. »

# 10 L'App Patient de BIOTRONIK – comment nous pouvons vous apporter un soutien supplémentaire

## 10.1 Qu'est-ce que l'App Patient ?

« App Patient de BIOTRONIK » est une application gratuite que peuvent utiliser les patients implantés d'un moniteur cardiaque BIOTRONIK. Elle vous permet de participer activement au monitoring à distance, de documenter vos symptômes et d'obtenir un accès supplémentaire aux informations importantes concernant votre moniteur cardiaque.

Vous pouvez consulter les données relatives à votre moniteur cardiaque dans l'application à tout moment, que vous soyez chez vous ou en déplacement. Vous pouvez facilement consigner ce que vous ressentez dans le journal des symptômes de l'application. Les symptômes que vous avez saisis sont automatiquement et en toute sécurité transmis à votre médecin lorsque vous êtes connecté à la Télécârdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®. En plus des fonctions mentionnées ici, l'application dispose de nombreuses autres fonctionnalités qui optimisent les avantages de votre moniteur cardiaque BIOTRONIK et vous aident à mieux comprendre la santé de votre cœur grâce à une documentation systématique. Notre application a été développée pour vous aider au quotidien afin que vous puissiez vous concentrer sur ce qui compte vraiment : votre bien-être.



## 10.2 Comment utiliser l'application ?

L'application peut être utilisée de trois façons :

- Pour garder un œil sur votre propre santé. Utilisez l'App Patient pour consigner rapidement et facilement vos symptômes pour la consultation avec votre médecin.
- Pour obtenir un aperçu du transfert de données. Vérifiez l'état de la dernière transmission de données de votre prothèse vers le système de monitoring à distance Télécœrdiologie - BIOTRONIK Home Monitoring®. L'application vous aide à corriger les erreurs de transmission possibles.
- Pour simplifier votre vie quotidienne avec des fonctions pratiques. Accédez rapidement à votre carte d'identification du patient si besoin, par exemple lors d'un contrôle de sécurité à l'aéroport.

### Notes :

- L'App Patient de BIOTRONIK est une solution dont l'utilisation doit être décidée par le médecin. Avant d'utiliser l'application, parlez-en avec lui.
- L'application n'est pas encore disponible dans toutes les régions du monde. Renseignez-vous sur la situation actuelle dans votre pays sur notre site Web.



Êtes-vous intéressé par l'App Patient de BIOTRONIK ?  
Consultez votre médecin et obtenez plus d'informations  
sur notre site Web BIOTRONIK :  
[www.biotronik.com/fr-fr/patients/patients-et-soignants/  
monitorage-cardiaque/app-patient-de-biotronik](http://www.biotronik.com/fr-fr/patients/patients-et-soignants/monitorage-cardiaque/app-patient-de-biotronik)



# 11 Questions supplémentaires avec réponses

## **Quelle est la durée de service du moniteur cardiaque ou que se passe-t-il lorsqu'il n'est plus nécessaire ?**

Il n'est pas possible de déterminer la durée de service du moniteur cardiaque de manière générale. La durée de service exacte de la prothèse cardiaque dépend du nombre d'enregistrements stockés et transmis par votre prothèse. L'état de la pile est régulièrement transmis à votre médecin via la fonction « Télécârdiologie », ou vérifié lors des examens de suivi. Votre médecin prendra les mesures nécessaires vers la fin de la durée de service, qui sera de plusieurs années.

Une fois le diagnostic posé, plusieurs options de traitement sont possibles. Certains patients n'ont pas besoin d'une prothèse supplémentaire, auquel cas le moniteur cardiaque peut être retiré. D'autres reçoivent un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur cardiaque implantable, selon le type d'arythmie cardiaque détecté. Votre médecin vous informera en détail de la procédure supplémentaire. Chez certains patients, une prothèse de remplacement est utilisée pour continuer à surveiller le rythme cardiaque.

Le remplacement et le retrait du moniteur cardiaque se font de la même manière que la pose initiale. L'ancien moniteur cardiaque est retiré et un nouveau est inséré. Si vous devez vous faire implanter un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur cardiaque implantable, l'implantation prendra un peu plus de temps et votre médecin vous fournira des informations supplémentaires. Cette implantation est parfois également réalisée sous brève sédation.

## **Le moniteur cardiaque peut-il déclencher une réaction allergique ?**

Une réaction allergique est extrêmement rare. Les moniteurs cardiaques sont fabriqués à partir de matériaux compatibles avec l'organisme. Les surfaces externes qui entrent en contact avec votre corps sont en titane et en silicone. Ces deux matériaux sont considérés comme bien tolérés par l'organisme.

## 12 A propos de BIOTRONIK



Depuis plus de 60 ans, BIOTRONIK est à l'avant-garde des technologies médicales. L'entreprise est à l'origine d'innovations révolutionnaires qui transforment la vie de millions de personnes touchées par des maladies cardiaques et souffrant de douleurs chroniques. Enracinés dans un objectif profond d'harmoniser de manière transparente la technologie avec le corps humain, nous concevons des traitements fiables et qui changent la vie grâce à nos prothèses actives avancées pour la gestion du rythme cardiaque, le monitoring et la neuromodulation, tout en fournissant des solutions de pointe en électrophysiologie. Depuis la création du premier stimulateur cardiaque allemand en 1963 jusqu'aux innovations dans les technologies numériques et la stimulation du système de conduction aujourd'hui, BIOTRONIK élève continuellement la barre en matière de qualité, de performance et d'innovation. Nous sommes basés à Berlin et sommes présents à l'internationale dans plus de 100 pays à travers les Amériques, la zone EMEA et l'Asie. Nous apportons des solutions audacieuses et tournées vers l'avenir qui façonnent la prochaine génération de technologies médicales.

Nous sommes toujours là pour vous. Vous trouverez de plus amples informations sur notre site Web : [www.biotronik.com](http://www.biotronik.com)

© BIOTRONIK SE & Co. KG  
Tous droits réservés.  
Les spécifications sont sujettes à modification, révision et amélioration.

® Tous les noms de produit utilisés peuvent être des marques commerciales ou des marques déposées de BIOTRONIK ou de leur propriétaire respectif.

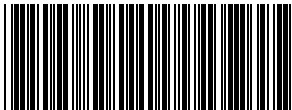
Avez-vous d'autres questions ?  
Notre service d'aide aux patients vous répondra par téléphone ou par écrit à l'adresse suivante :

**+49 (0) 30 68905-0**  
**[patienten@biotronik.de](mailto:patienten@biotronik.de)**

## Crédits photos

Titre © iStock  
Page 2 © Martin Rundfeldt  
Page 5 © Martin Rundfeldt  
Page 9 © iStock  
Page 13 © BIOTRONIK  
Page 15 © Martin Rundfeldt  
Page 17 © Martin Rundfeldt  
Page 19 © BIOTRONIK  
Page 20 © BIOTRONIK  
Page 23 © Martin Rundfeldt  
Page 26 © BIOTRONIK  
Page 28 © iStock  
Page 30 © iStock  
Page 35 © Martin Rundfeldt  
Page 36 © BIOTRONIK  
Page 39 © BIOTRONIK

Revision: A [2026-02-02]



530461--A

BIOTRONIK SE & Co. KG  
Woermannkehre 1  
12359 Berlin/Allemagne  
Tél. : +49 (0) 30 68905-0  
homemonitoring@biotronik.com  
www.biotronik.com

 **BIOTRONIK**  
excellence for life