



## Din hjertemonitor – Og alt, hvad du skal vide om den

Information fra BIOTRONIK  
til patienter og deres pårørende



# Indhold

<b>1</b>	<b>Velkommen</b>	<b>4</b>
<b>2</b>	<b>Hjertet – Interessante fakta om dets struktur og funktion</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Hjerterytmeforstyrrelser</b>	<b>10</b>
<b>4</b>	<b>BIOMONITOR – BIOTRONIKs hjertemonitor</b>	<b>12</b>
4.1	Hvorfor har jeg brug for en hjertemonitor?	12
4.2	Hvad er en hjertemonitor?	12
4.3	Dit BIOTRONIK hjertemonitorsystem med valgfrit tilbehør	14
4.4	Hvad er den medicinske procedure for hjertemonitoren?	15
<b>5</b>	<b>Hvad er "Remote Assistant" trigger-enheden, og hvordan bruges den?</b>	<b>18</b>
<b>6</b>	<b>Patientapparatet "CardioMessenger Smart"</b>	<b>20</b>
6.1	Hvordan betjener jeg CardioMessenger Smart derhjemme?	21
<b>7</b>	<b>Tilbage derhjemme – Din opfølgning</b>	<b>22</b>
<b>8</b>	<b>Opfølgningsbehandling via fjernovervågning med BIOTRONIK Home Monitoring</b>	<b>24</b>
<b>9</b>	<b>Hjertemonitoren i hverdagen</b>	<b>26</b>
9.1	Sport og fitness	28
9.2	At køre bil	29
9.3	Rejser og ferie	30
9.4	Hvad du bør vide om elektromagnetiske felter	32
9.5	Information om medicinske indgreb og undersøgelser	34
<b>10</b>	<b>BIOTRONIK Patient Appen – Sådan giver vi dig yderligere support</b>	<b>36</b>
10.1	Hvad er Patient Appen?	36
10.2	Hvordan kan appen bruges?	37
<b>11</b>	<b>Yderligere spørgsmål med svar</b>	<b>38</b>
<b>12</b>	<b>Om BIOTRONIK</b>	<b>39</b>

# 1 Velkommen

Dit hjerte er centrum for dit helbred, og det fortjener særlig opmærksomhed. Hvis du har fået anbefalet eller allerede har fået indsat en BIOTRONIK hjertemonitor, modtager du den nyeste medicinske behandling.

Denne brochure vil hjælpe dig med bedre at forstå din enhed og blive fortrolig med dens funktion og fordele. Her finder du ud af, hvorfor din hjertemonitor spiller en vigtig rolle for dit helbred: hvordan den fungerer, hvorfor din læge har anbefalet den, hvordan implantationsprocessen foregår, og hvad du skal være opmærksom på i hverdagen. Vores mål er at gøre brugen af denne innovative diagnostiske enhed så enkel og letforståelig som muligt – så du føler dig tryk og velinformeret.

Husk på dette: Hver person er unik. Hvis du har personlige spørgsmål om dit helbred eller din hjertemonitor, skal du altid kontakte din behandlende læge direkte. Din feedback er afgørende for at kunne forstå dine symptomer bedre og finde den rigtige behandling.

Denne brochure henvender sig primært til dig. Den kan dog også være til stor gavn, hvis du deler oplysningerne med familie eller venner. Så de også ved, hvorfor regelmæssig og pålidelig monitorering af din hjerterytme er så vigtig.

---

**Ud over de generelle oplysninger i denne brochure kan du læse historien om Alexander, der fik indopereret en hjertemonitor. Han deler sine historier og fortæller om, hvordan han oplevede denne periode, og hvordan han har det i dag.**

---



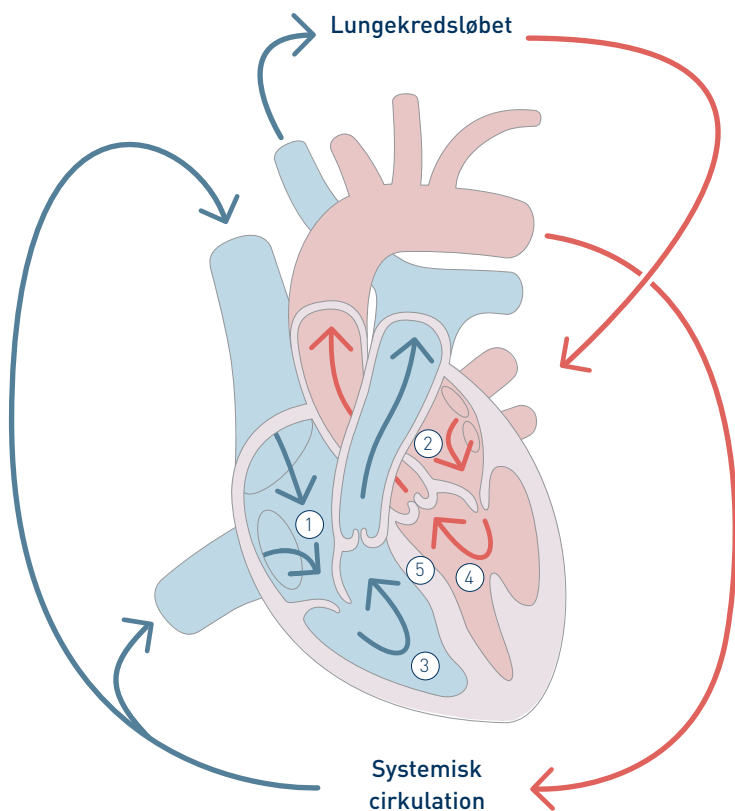
Alexander, en erfaren laserspecialist og mangeårig BIOTRONIK-medarbejder, har brugt sit liv på at udvikle medicinsk teknologi. Den gifte far til to næsten voksne børn bruger sin fritid på at restaurere gamle cykler og biler. På trods af sin aktive livsstil bemærkede han en dag usædvanlige symptomer i sit hjerte.

## 2 Hjertet – Interessante fakta om dets struktur og funktion

Kender du nogen, der arbejder 24 timer i døgnet uden pause eller ferie? Så læg din hånd på dit hjerte!

Hjertet er vores krops centrale organ, der utrætteligt pumper blod gennem vores kredsløb. Det forsyner kroppens organer med ilt og vigtige næringsstoffer døgnet rundt, samtidig med at det fjerner affaldsstoffer og opretholder den naturlige blodgennemstrømning.

Det er værd at se nærmere på strukturen og forbindelserne mellem hjertet og kroppen. I de følgende kapitler har vi sammenfattet de vigtigste fakta for dig på en enkel og forståelig måde. Lad os starte med en illustration af hjertet og se på dets struktur:



Hjertet er en hul muskel på størrelse med en knytnæve, der består af fire kamre, hjerteklapperne og hjerteskillevæggen. De to øverste kamre kaldes atrierne, og de to nederste kamre kaldes ventriklerne. En væg, kaldet septum, deler hjertet i en højre og en venstre side. Hjertemusklens trækker sig sammen og slapper af regelmæssigt og pumper blod gennem kroppen. Det sikrer, at de forskellige væv og organer får tilført tilstrækkeligt med ilt og næringsstoffer.

Hjerteklapperne spiller en vigtig rolle i denne proces ved at lede blodet i den rigtige retning og forhindre, at blodet løber tilbage. Disse hjerteklapper åbner og lukker i takt med hjerteslagene for at sikre en regelmæssig blodgennemstrømning.

### **Blodgennemstrømningen i vores hjerte**

Ved hvert hjerteslag pumpes det iltfattige blod først fra atrierne til ventriklerne. Ventriklerne trækker sig derefter sammen og skubber blodet ud i karrene. Det iltfattige blod bevæger sig derefter fra højre side af hjertet til lungerne (lungekredsløbet), hvor det optager ilt og bliver til iltrigt blod. Det iltrige blod fordeles derefter fra venstre side af hjertet til de andre organer i kroppen (systemisk cirkulation). De to kredsløb er indbyrdes afhængige og fungerer synkront i et sundt hjerte.

- Iltfattigt blod
- Iltmættet blod

- ① Højre atrium
- ② Venstre atrium
- ③ Højre ventrikel
- ④ Venstre ventrikel
- ⑤ Hjerteskillevæggen

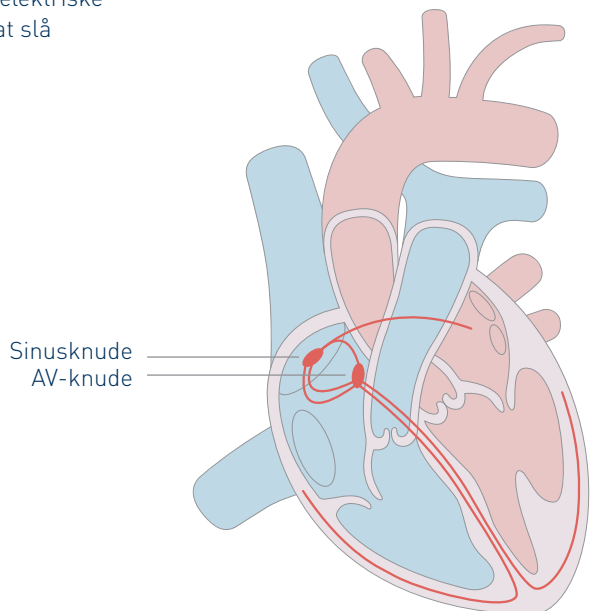
## Blodkar: Livets transportveje

Vores krop har tre hovedtyper af blodkar: Arterier, vener og kapillærer. Arterierne transporterer det røde, iltrige blod væk fra hjertet. En undtagelse er lungearterien, som transporterer iltfattigt blod. Arterierne forgrener sig ud i hele kroppen og danner et fint netværk af kapillærer. Disse kapillærer muliggør transport af ilt og næringsstoffer til kroppens celler. Kapillærene samler sig herefter og bliver til vener. Venerne fører det mørkerøde, iltfattige blod tilbage til hjertet. Lungevenerne, som transporterer iltrigt blod, er en undtagelse.

For at hjertet kan fungere korrekt, forsynes det med blod, ilt og næringsstoffer af koronararterierne. Disse kar løber langs hjertets overflade og forgrener sig til mindre kar. Sinusknuden i højre atrium styrer hjerteslagene ved at sende elektriske impulser, der får hjertet til at slå regelmæssigt.

## Hjertet og dets rytme: Sådan styrer sinusknuden vores hjerteslag

Vores hjerte slår mere end 100.000 gange om dagen for at opretholde blodcirkulationen. Et særligt system sørger for, at hjertet slår i den rigtige rytme – den såkaldte sinusrytme – døgnet rundt, dag efter dag. Sinusknuden i højre atrium fungerer som hjertets "pacemaker" og sender elektriske impulser ud, som får hjertet til at slå. Disse impulser overføres via atrioventrikulærknuden (AV-knuden) og andre kanaler til hjertekamrene, som derefter trækker sig sammen og pumper blodet ud. Et sundt hjerte slår ca. 50 til 80 gange i minuttet i hvile, men frekvensen kan stige til over 100 slag i minuttet under anstrengelse eller ophidselse.





Under fysiske aktiviteter stiger hjertefrekvensen til 120-160 slag i minuttet afhængigt af intensiteten – nogle gange endnu mere. Regelmæssig træning kan permanent sænke hvilepuls – et tegn på et veltrænet hjerte.

# 3 Hjerterytmeforstyrrelser

Vores hjerte er ikke en motor, der altid kører problemfrit. Nogle gange slår det for hurtigt eller for langsomt, og nogle gange kommer det ud af rytme. Disse uregelmæssigheder er helt normale, især i situationer, der er præget af spænding, frygt, feber eller fysisk anstrengelse.

Læger taler kun om en hjerterytmeforstyrrelse, når hjertet er ude af rytme uden nogen åbenlys årsag. Hvis sådanne uregelmæssigheder forekommer hyppigt, varer længe eller giver ubehag, er det tilrådeligt at konsultere en læge og få afklaret årsagerne.

Hjerterytmeforstyrrelser kan i mange tilfælde være harmløse, men der findes også former, der kan være livstruende. De er ofte forårsaget af sygdomme som koronar hjertelidelse, hvor der dannes aflejringer i koronararterierne, eller hjerteinsufficiens, hvor hjertet ikke længere pumper tilstrækkeligt. Et hjerteinfarkt forårsaget af en pludselig blokering af en koronararterie kan også trigge hjerterytmeforstyrrelser. Andre underliggende sygdomme, som f.eks. problemer med skjoldbruskkirtlen, kan også føre til uregelmæssig hjerterytme.

Da du gerne vil vide mere om en hjertemonitor, har vi samlet nogle af de primære hjerterytmeforstyrrelser for dig:

## **Bradykardi – Når hjertet slår for langsomt**

Bradykardi er en hjerterytmeforstyrrelse, hvor hjertet slår langsommere end normalt, typisk væsentligt mindre end 60 slag i minuttet. Dette kan være normalt hos raske, aktive mennesker eller i forbindelse med søvn. Men hvis bradykardi interfererer med hverdagen og forårsager symptomer som svimmelhed, træthed, åndenød eller besvimelse, kan det være tegn på et mere alvorligt problem og bør derfor undersøges lægeligt. Årsager til bradykardi kan skyldes hjerteproblemer, visse former for medicin, infektioner eller stofskiftesygdomme. I alvorlige tilfælde kan behandling som f.eks. implantation af en pacemaker være nødvendig for at regulere hjerterytmen.

## **Ekstrasystoler – når hjertet snubler**

Ekstrasystoler er ekstra hjerteslag, der forekommer uden for den normale hjerterytme, og som ofte beskrives som "snublende" eller som en "overspringning af et slag". Disse skyldes en "fejltænding" i hjertet, hvor en ekstra elektrisk impuls kan trigge endnu et hjerteslag. Ekstrasystoler kan forekomme hos raske mennesker såvel som hos mennesker med hjertelidelse. I de fleste tilfælde er ekstrasystoler ufarlige og kræver ikke

behandling. De kan triggere af hverdagsfaktorer som stress, træthed, koffein eller alkohol. Men hvis de forekommer meget hyppigt, kan ekstrasystoler være en indikation på andre hjertelidelser og bør undersøges nærmere af en læge.

### **Takykardi – når hjertet slår for hurtigt**

Der er mange øjeblikke i livet, der får vores hjertes til at slå hurtigere: under træning, under stress, eller når vi uventet møder en, vi holder af. I sådanne situationer er en hurtig hjerterytme helt normal og giver ikke anledning til bekymring. Denne type hjertebanken kaldes harmløs takykardi og er en naturlig reaktion i kroppen. Situationen er en anden, hvis din hjertefrekvens overstiger 100 slag i minuttet i en længere periode uden nogen åbenlys årsag. Dette kan være tegn på en patologisk takykardi.

### **De forskellige typer af takykardi**

Der findes forskellige typer af takykardi, som differentieres efter deres oprindelse i hjertet. Lad os se nærmere på dem:

#### **Takykardier, der stammer fra atriet ("atrial takykardi"):**

Forkammerflagren betyder, at hjertet slår for hurtigt, men i en regelmæssig rytme. Som regel er hjerteslaget hurtigere end 150 slag i minuttet. Når hjertet slår så

hurtigt, kan ventriklernes ikke længere trække sig ordentligt sammen, og blodet kan hobe sig op i hjertet. Det kan føre til blodpropper, som kan forårsage et cerebrovaskulært slagtilfælde, hvis det kommer ind i blodbanen. Forkammerflagren kan også blive til atrieflimmer.

Atrieflimmer er, når hjertet slår for hurtigt og uregelmæssigt. Som med forkammerflagren kan dette føre til, at hjertekamrene ikke længere trækker sig ordentligt sammen, hvilket kan forårsage blodpropper, der potentielt kan føre til et cerebrovaskulært slagtilfælde. Normalt er hverken forkammerflagren eller atrieflimmer livstruende i sig selv, men de kan øge risikoen for et cerebrovaskulært slagtilfælde.

#### **Takykardi, der stammer fra ventriklen ("ventrikulær takykardi"):**

Vi har allerede lært, at hjertet har forskellige kamre. Når impulsen til hjertet om at slå for hurtigt stammer fra de nedre kamre (ventrikler), kaldes dette ventrikelflimmer. I dette tilfælde kan hjertet ikke længere pumpe blod, hvilket fører til hjertestilstand inden for få minutter. Hvis ventrikelflimmer ikke kan stoppes, opstår der pludselig hjertedød. Den største forskel mellem en atrial og en ventrikulær arytmi er derfor, at en ventrikulær arytmi er direkte livstruende.

# 4 BIOMONITOR – BIOTRONIKs hjertemonitor

## 4.1 Hvorfor har jeg brug for en hjertemonitor?

Hvis du lider af gentagne besvimelsesanfald, hjertebanken, svimmelhed eller uforklarlige cerebrovaskulære slagtilfælde, kan hjerterytmeforstyrrelse være årsagen. Symptomer som hjertebanken, åndenød, træthed, brystmerter, koncentrationsbesvær eller en generel følelse af svaghed kan også være en indikation på en sådan lidelse. De forekommer ofte kun lejlighedsvis og er derfor vanskelige at detektere ved hjælp af konventionelle undersøgelsesmetoder.

Et normalt EKG (elektrokardiogram) er som regel ikke tilstrækkeligt i sådanne tilfælde, da det kun måler i kort tid og kun kan vise små sektioner. Langvarig monitorering er nødvendig for pålideligt at kunne detektere sjældne eller uregelmæssige hjerterytmeforstyrrelser.

## 4.2 Hvad er en hjertemonitor?

Implanterbare hjertemonitorer, også kaldet implanterbare loop-optagere eller hændelsesoptagere, hjælper din læge med at overvåge din hjerterytme i måneder eller endda år. De giver den nødvendige tidsramme til at diagnosticere

hjerterytmeforstyrrelser, der er svære at detektere, og som kan være årsagen til f.eks. tilbagevendende og uforklarlige besvimelser (synkope), hurtig hjerterytme, hjertebanken, svimmelhed eller uforklarlige slagtilfælde. For at detektere eller udelukke hjerterytmeforstyrrelser som årsag til disse symptomer er det nødvendigt at foretage et EKG. Da hjerterytmeforstyrrelser kun sjældent forekommer under visse omstændigheder, vil de forblive updagede under et midlertidigt EKG.

Implanterbare hjertemonitorer, såsom BIOTRONIK BIOMONITOR, er moderne, meget små EKG-diagnostiske enheder, der implanteres direkte under huden i venstre side af brystkassen. De overvåger kontinuerligt hjerterytmen og detekterer automatisk eventuelle uregelmæssigheder. Klinisk relevante data gemmes på enheden og overføres dagligt via det telemedicinske fjernovervågningssystem (BIOTRONIK Home Monitoring) eller kan hentes under opfølgninger. Dette giver din læge mulighed for at se, hvorvidt der er tale om en hjerterytmeforstyrrelse, hvilken type det er, og om det er relateret til dine symptomer. Disse oplysninger er afgørende for at finde frem til årsagen til dine symptomer, stille en diagnose og vælge den bedste behandling for dig.



Vi har opsummeret de vigtigste fordele ved en hjertemonitor for dig her:

- Sikkerhed gennem konstant overvågning: Hjertemonitoren overvåger dit hjertes aktivitet døgnet rundt. Hjerterytmeforstyrrelser detekteres og registreres.
  - Langtidsobservation: Hjertemonitorer kan bruges i flere år, hvilket giver mulighed for langvarig overvågning og kontrol af dit hjerte.
  - Tidlig detektion af problemer: Kontinuerlig overvågning gør det muligt at opdage og behandle hjerteproblemer på et tidligt stadium – inden de fører til alvorlige komplikationer.
- Telemedicinsk transmission: Hjertemonitorer kan automatisk sende data til din klinik eller læge, hvilket giver mulighed for hurtig og effektiv evaluering.
  - Næsten ingen begrænsninger på din livsstil: Hjertemonitorer er små og meget lette, så du kan fortsætte din hverdag derhjemme, som du plejer.

Din læge vil drøfte med dig, om en hjertemonitor er relevant for dig. Han eller hun vil forklare fordelene, besvare dine spørgsmål og hjælpe dig gennem hele behandlingsforløbet.

Alexander kender også til denne usikkerhed: Han føler igen og igen en usædvanlig summen i brystet, nogle gange banker hans hjerte hurtigt – og på et tidspunkt besvime han pludselig uden at have udført nogen fysisk anstrengelse. På trods af flere undersøgelser, herunder et 24-timers EKG og en motionstest, kunne der ikke fastslås nogen klar årsag. For at overvåge Alexanders hjerterytme på længere sigt anbefalede hans læge en hjertemonitor. Denne lille enhed hjælper med at detektere selv sjældne eller uregelmæssige hændelser, som ofte ikke opfanges ved hjælp af konventionelle metoder.

### 4.3 Dit BIOTRONIK hjertemonitorsystem med valgfrit tilbehør

BIOMONITOR-hjertemonitoren er udviklet af det tyske medicotekniske firma BIOTRONIK til kontinuerlig overvågning af dit hjertesundhed. Afhængigt af lægens anbefaling vil du modtage BIOMONITOR sammen med supplerende udstyr som et komplet system – skræddersyet til dine individuelle behov.

#### En oversigt over BIOTRONIK-systemet:

#### ① BIOMONITOR – hjertemonitor

Det centrale element: Hjertemonitoren registrerer din hjerteaktivitet, opdager og analyserer abnormiteter, registrerer hjerterytmeforstyrrelser og leverer vigtige oplysninger til vurdering af dit hjertesundhed.

#### ② Remote Assistant – trigger-enhed til patienten

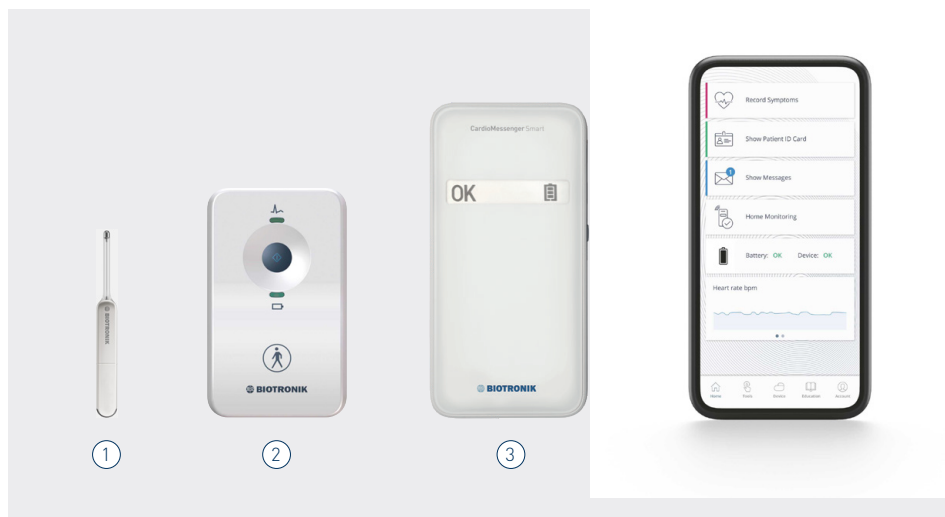
Du kan bruge trigger-enheden til selv at starte en registrering i hjertemonitoren – f.eks. i tilfælde af pludselige symptomer som hjertebanken eller svimmelhed.

#### ③ CardioMessenger Smart – patientapparat til dataoverførsel

Denne enhed sender automatisk de registrerede data til din læge. Dette gør telemedicinsk pleje via "Home-Monitoring"-funktionen mulig.

#### ④ BIOTRONIK Patient App

Appen giver dig yderligere digital hjælp. Den hjælper dig med at holde øje med din hjertesundhed.



#### 4.4 Hvad er den medicinske procedure for hjertemonitoren?

Du har sandsynligvis allerede været til flere undersøgelser og haft flere samtaler med din behandlende læge, og I har sammen besluttet, at en hjertemonitor kunne være nyttig for dig. Hvis din læge ikke er specialiseret i at indsætte enheden, vil han eller hun henvise dig til et sted med det rette udstyr – f.eks. et hospital. Der vil du så få en tid til indgrebet. Efter en grundig konsultation og drøftelse med den behandlende læge og dit samtykke til brugen vil der blive aftalt en tid for indsættelse af hjertemonitoren.



##### Alexanders oplevelser:

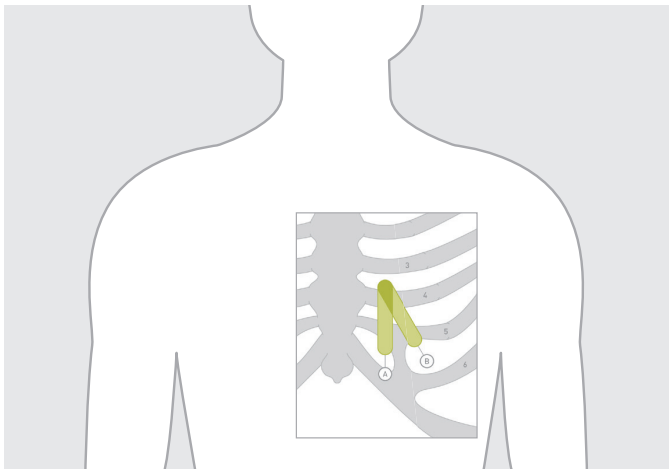
"Efter at være besvimet kortvarigt og oplevet hjertebanken gennemgik jeg flere undersøgelser – herunder en stress-MR (magnetresonanstomografi) scanning og et 24-timers EKG. Tilfældigvis opstod der en usædvanlig brummen i brystet under EKG'et, efterfulgt af en kort episode med svimmelhed. Denne hændelse blev registreret, og jeg blev efterfølgende henvist til en kardiologisk afdeling på et hospital. Jeg bestilte en tid med det samme og tog til konsultationen. Det efterfølgende hvile-EKG var normalt, men på grund af de sjældne og svært detekterbare symptomer blev jeg foreslået at få implanteret en hjertemonitor. Sandsynligheden for at opdage sådanne hændelser med et kortvarigt EKG var simpelthen for lav. Efter en detaljeret konsultation og mit samtykke blev der fastsat en dato for indgrebet tre uger senere."

## På dagen for proceduren

Indsættelse af en hjertemonitor er en lille, rutinemæssig procedure, hvor hjertemonitoren indsættes lige under huden på brystet. Indgrebet udføres normalt på et hospital eller hos en læge under lokalbedøvelse og varer kun et par minutter. Du er vågen og i stand til at kommunikere med det lægeteam, der udfører indgrebet. For at indsætte hjertemonitoren vil din læge lave et meget lille snit i det øvre brystområde og indsætte hjertemonitoren ved hjælp af et specialdesignet værktøj. Når hjertemonitoren er placeret korrekt, fjerner lægen indføringsværktøjet og lukker såret med et sterilt plaster eller et par sting.

Umiddelbart efter indgrebet vil lægen forklare dig, hvad du skal være opmærksom på de næste par dage og uger. Lyt godt efter, stil spørgsmål, og følg anbefalingerne. Du vil muligvis modtage følgende tilbehør til din hjertemonitor umiddelbart efter implantationen eller lidt senere:

- Trigger-enhed – Remote Assistant
- "CardioMessenger Smart"-patientapparat
- Patient-ID-kort og informationsmateriale – opbevar disse dokumenter et sikkert sted, og hav altid patient-ID-kortet på dig, hvis det er muligt.



Mulige placeringer af hjertemonitoren

Alexander fortæller os om sin historie:

"Jeg tog bussen til hospitalet om morgenen. Før jeg blev kørt til operationsstuen, var der en kort indledende samtale med den læge, der skulle udføre indgrebet. Jeg var ved bevidsthed under hele indgrebet og kunne tale med lægen og det tilstedeværende team. Det tog mindre end ti sekunder at indsætte og placere hjertemonitoren og fjerne indføringsværktøjet. Det lille snit blev derefter syet sammen – og det var det."



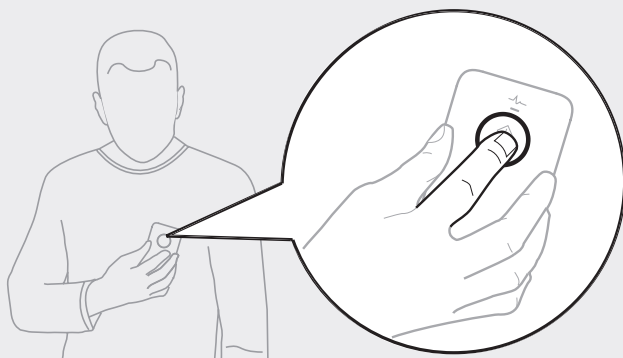
"Efter indgrebet gik jeg tilbage til venteværelset, hvor jeg fik udleveret en "CardioMessenger Smart" og fik forklaret, hvordan patientapparatet fungerer, og hvordan jeg skal bruge det. Jeg blev også informeret om, hvordan jeg skal agere i den nærmeste fremtid, og hvem der skal overvåge min hjerteaktivitet i de kommende år. Jeg kunne forlade hospitalet blot en time efter indgrebet sammen med min kone."

## 5 Hvad er "Remote Assistant" trigger-enheden, og hvordan bruges den?

Normalt registrerer hjertemonitoren hver enkelt målt uregelmæssighed i din hjerterytme uafhængigt og automatisk. Hvis din læge finder det nødvendigt, vil han eller hun give dig en trigger-enhed, som du altid kan bære på dig. Sammen med hjertemonitoren og trigger-enheden har du derefter mulighed for at trigge yderligere EKG-optagelser, hvis det er nødvendigt, f.eks. umiddelbart efter et besvimselsanfald eller hvis du oplever akutte symptomer som svimmelhed eller hjertebanken.

### Vigtige bemærkninger:

- Hvis du modtager en Remote Assistant, skal du om muligt altid have den med dig.
- Brug kun enheden, når du har modtaget detaljerede instruktioner fra uddannet medicinsk personale.
- Om nødvendigt, kan du instruere din familie eller din partner i, hvordan Remote Assistant fungerer.





Yderligere oplysninger og brugsanvisninger findes i den vedlagte brugermanual i pakken eller på BIOTRONIKS hjemmeside: [manuals.biotronik.com](https://manuals.biotronik.com).



## 6 Patientapparatet "CardioMessenger Smart"



For at kunne overføre dine data med fjernovervågningssystemet BIOTRONIK Home Monitoring skal du bruge et ekstra patientapparat, CardioMessenger Smart. Så snart du har fået udleveret patientapparatet, skal du

bede din læge eller en uddannet sygeplejerske om at forklare, hvordan CardioMessenger Smart fungerer. Find om muligt ud af, hvordan og hvornår du kan kontakte din læge eller klinik, hvis du har brug for det.

## 6.1 Hvordan betjener jeg CardioMessenger Smart derhjemme?

For at sikre, at dine enhedsdata dagligt kan overføres pålideligt til din læge, skal du placere din CardioMessenger Smart på dit natbord inden sengetid og oplade den via strømkablet. Din CardioMessenger Smart er allerede forudinstalleret og leveres klar til brug. Du kan tage den i brug med det samme ved at sætte strømsvikket i stikkontakten. Hver nat, mens du sover, indsamler din hjertemonitor automatisk data fra de sidste 24 timer og overfører dem til CardioMessenger Smart. Du behøver ikke gøre noget andet, dataene hentes og overføres automatisk.

### **Bemærk:**

Undgå at bære patientapparatet direkte over hjertemonitoren, f.eks. i brystlommen.



Yderligere oplysninger og brugsanvisninger findes i den vedlagte brugermanual eller på BIOTRONIKS hjemmeside på: [manuals.biotronik.com](http://manuals.biotronik.com).



# 7 Tilbage derhjemme – Din opfølgning

## Umiddelbart efter indgrebet

Restitutionsperioden efter den rutinemæssige procedure er normalt minimal, og du kan som regel forlade hospitalet eller lægeklinikken samme dag. I nogle tilfælde skal du blive på hospitalet natten over.

Hold øje med, hvordan såret heler derhjemme. Lidt ubehag nær incisionsstedet er helt normalt. Hjertemonitoren er et meget lille implantat, som næppe kan mærkes, når snittet er helet. De fleste patienter vænner sig hurtigt til det og bemærker det efter kort tid ikke længere. Vi har her kort sammenfattet de vigtigste punkter for de første uger efter implantationen:

- Rør ikke ved det nyligt syede sår.
- Undgå udstrakte armbevægelser og løft af tunge genstande i de kommende uger.
- Undgå enhver påvirkning på det sted, hvor indgrebet har fundet sted.
- Kontakt en læge, hvis følgende meget sjældne abnormiteter opstår:
  - Blod eller væske udskilles fra dit postoperative ar.
  - Det postoperative ar svulmer op og bliver varmt.
  - Feber, kulderystelser eller træthed forekommer.

## Regelmæssige opfølgninger

Intervallerne for en opfølgning bestemmes individuelt og i samråd med din behandlende læge. Den første opfølgning finder normalt sted seks til tolv uger efter indgrebet, derefter hver tredje til sjette måned, og vil sandsynligvis omfatte følgende undersøgelser:

- Kontrol af sårheling/ardannelse
- Udlæsning og kontrol af hjertemonitoren med et programmeringsudstyr (f.eks. batteristatus, servicetid, funktion)
- Tilpasning af hjertemonitoren til aktuelle behov (hvis det er nødvendigt, vil lægen foretage en omprogrammering)
- Evaluering af de registrerede data
- Mulig justering af behandlingen baseret på de data, der allerede er indsamlet, f.eks. ved at ændre valget af medicin

Lægen vil også spørge ind til, hvordan du har haft det. Forbered dig på samtalen, og stil de spørgsmål, der er vigtige for dig. På baggrund af opfølgningen kan han eller hun træffe beslutning om yderligere behandling, stille diagnoser og drøfte det videre forløb med dig.

Alexander fortæller om, hvordan det gik efter indgrebet:

"Umiddelbart efter indgrebet var vævet stadig lidt stramt i et par dage, så jeg følte et let tryk, når jeg bøjede mig forover eller lå på siden. Det er helt forsvundet. Jeg vænnede mig meget hurtigt til enheden og glemmer nogle gange i mange timer, sågar nogle gange en hel dag, at jeg har et implantat. Selvfølgelig kan jeg mærke det, når jeg rører ved mit bryst."



"Da der ikke blev registreret nogen dramatiske hændelser i de første par uger bortset fra en forklarlig hjertefrekvens på 180 slag i minuttet under træning, skal jeg først tilbage på hospitalet til kontrol om et år, medmindre CardioMessenger Smart registrerer usædvanlig hjerteaktivitet. Hvis det forbliver sådan, betyder det for mig, at jeg ikke har et alvorligt hjerteproblem. Hvis der i mellemtiden sker noget, vil det medicinske team kontakte mig igen via e-mail. Andet, der falder mig ind: Jeg bør give dem besked på forhånd, hvis jeg ikke tager CardioMessenger Smart med på ferie, da der ikke vil være nogen transmission i denne periode, og de vil så antage det værste og forsøge at få fat i mig."

## 8 Opfølgningsbehandling via fjernovervågning med BIOTRONIK Home Monitoring

Det er ikke nødvendigt med et personligt besøg hos lægen ved hver opfølgning. Med BIOTRONIKs fjernovervågnings-system "Home Monitoring" kan dit hjertes sundhed og tilstanden af din hjertemonitor også fjernovervåges. Tal med din læge, da han eller hun vil afgøre, om fjernovervågning er passende i dit tilfælde. Hvis det er tilfældet, vil han eller hun orientere dig om processen og forklare, hvordan I kan samarbejde på afstand for sammen at finde den bedste løsning for dig.

BIOTRONIK Home Monitoring er nem at bruge. Hver nat, mens du sover, indsamler dit BIOTRONIK-implantatet automatisk data fra de sidste 24 timer og sender dem til CardioMessenger Smart (se kapitel 6 "Patientapparat"). CardioMessenger Smart sender data til en sikker server.

### Disse data omfatter:

- Funktiønel status for implantatet
- Batteristatus
- Status på de udførte behandlinger med stimulation eller defibrillering
- Nuværende hjerterytme og tidligere hjerteaktivitet, herunder alle detekterede abnormiteter
- Generelle ændringer i hjertefunktionen

Dataene overføres til BIOTRONIK Home Monitoring Service Center (HMSC) ved hjælp af mobiltelefoneteknologi. Dette er muligt overalt i verden, hvor CardioMessenger Smart har mobildækning. Dine læger kan få adgang til og kontrollere dataene døgnet rundt via en sikker webportal. Derudover kan de få besked om presserende patienthændelser via sms eller e-mail. Din læge vil tjekke dine data og tage affære, hvis det er nødvendigt.

### Bemærk:

Hvis du har en hjertemonitor, kan oplysninger sendes på andre tidspunkter end det daglige sendetidspunkt. Din læge vil instruere dig i, hvordan og hvornår du skal bruge denne funktion.

Ønsker du at hjælpe os med den videre udvikling af enheder og behandlingsformer? Så besøg vores hjemmeside under: [www.biotronik.com/CMP/Global/da](http://www.biotronik.com/CMP/Global/da)



## Stien til dataoverførsel:



- ① Dataene sendes fra hjertemonitoren til patientapparatet.
- ② Patientapparatet indsamler dataene.
- ③ Dataene overføres til den sikre dataserver via mobiltelefonens netværk.
- ④ BIOTRONIK Service Center modtager dataene og evaluerer dem.
- ⑤ Resultaterne af evalueringen bliver tilgængelige for lægen som fund på den beskyttede BIOTRONIK Home Monitoring Service Center internetplatform.

### Systemet til fjernovervågning er ikke et nødsystem!

Kontakt altid din læge eller alarmcentralen først, hvis dine symptomer pludselig forværres, eller du oplever nye akutte symptomer, selvom du har fået udleveret fjernovervågningssystemet Home Monitoring.

### Funktionen "on-demand transmission":

Din læge vil informere dig om, hvorvidt funktionen "on-demand transmission" er blevet aktiveret for dit implantat. Hvis det er tilfældet, skal du blive i nærheden af patientapparatet i de næste tre timer efter triggering af en registrering med Remote Assistant. Det sikrer, at dataene bliver sendt så hurtigt som muligt.



Yderligere oplysninger om fjernovervågning med BIOTRONIK Home Monitoring systemet kan findes på vores hjemmeside: [www.biotronik.com/en-int/patients/heart-monitoring/home-monitoring](http://www.biotronik.com/en-int/patients/heart-monitoring/home-monitoring)



## 9 Hjertemonitoren i hverdagen



Efter en hvileperiode, som du har aftalt med din læge, kan du hurtigt vende tilbage til din normale hverdag, udføre husarbejde, dyrke dine hobbyer og vende tilbage til arbejdet. Det er muligt at tage brusebad, bade og dyrke de aktiviteter, du nyder, uden større begrænsninger.

Hjertemonitoren begrænser ikke din livsstil. Brug denne tid til at gøre dig bekendt med hjertemonitoren og eventuelt tilbehør. Opsæt det hele derhjemme, og placer dit patientapparat (hvis du har et) ved siden af din seng.

Find ud af, hvad du skal tage hensyn til i hverdagen. Her finder du en oversigt over de vigtigste adfærdsregler, der generelt skal overholdes:

- Få foretaget regelmæssige opfølgninger.
- Hjertermonitoren og dens tilbehør er ikke et nødsystem! Kontakt altid din læge, hvis dine symptomer pludselig forværres, eller hvis du opdager noget unormalt i forhold til din hjertermonitor.
- Hvis du har brug for mere medicin, skal du tage det nøjagtigt som anvist af din læge. Han eller hun vil forklare dig, hvilken medicin du kan tage, og hvilken medicin du bør søge lægehjælp til på forhånd.
- Du må ikke flytte eller dreje hjertermonitoren med vilje. Bevægelse kan få implantatet til at komme ud af sin tilsigtede position, hvilket påvirker kvaliteten af dataene.

- Prøv så vidt muligt at undgå områder, der er markeret med følgende advarselssymbol:



- Hav altid dit implantatkort med dig – både på rejser og i hverdagen.
- Magnetfelter kan forstyrre din hjertermonitor. Undgå områder med stærke magnetfelter, og placér ikke magneter i umiddelbar nærhed af hjertermonitoren.
- Undlad så vidt muligt at bruge apparater, som producenten i brugermanualen angiver er uegnede til pacemakerpatienter, selvom du bærer en hjertermonitor.

I det følgende afsnit har vi samlet nogle oplysninger om specifikke hverdagsituationer og svar på eventuelle spørgsmål, du måtte have.

## 9.1 Sport og fitness

### Sport

Når såret er helet, kan du genoptage sportsaktiviteter afhængigt af din helbredstilstand og i samråd med din læge. Udholdenhedstræning som løb, vandring, cykling eller anden moderat sport er gavnligt for dit helbred og er generelt ikke et problem i forbindelse med din hjertemonitor. Du bør dog tale med din læge, hvis du dyrker ekstreme eller konkurrenceprægede sportsgrene. Du kan blive frarådet at deltage i visse sportsgrene, eller det vil muligvis blive

accepteret, at der kan forekomme visse forstyrrelser i optagelsernes kvalitet i denne periode. Du bør generelt undgå kontaktsport, hvor brystet kan blive udsat for hårde slag, såsom ved boksning. Hjertemonitorer er designet til at modstå selv store belastninger. Men hvis du kommer ud for en alvorlig ulykke, mens du dyrker sport, som påvirker området omkring din monitor, skal du få din læge til at kontrollere, at enheden stadig fungerer korrekt.



## **Fitness**

Hvis du træner i fitnesscenteret, kan du bruge det meste af udstyret. Styrketræning er et effektivt supplement til udholdenhedstræning. Du bør dog vælge udstyr og øvelser med lav til middel intensitet, såsom motionscykel, crosstrainer eller styrkeøvelser, som ikke har en direkte eller meget kraftig effekt på hjertemonitoren. Søg råd hos en erfaren træner i fitnesscentret, og tal med din læge om brugen af bestemt udstyr. Undgå enheder med en funktion til måling af kropsfedt, medmindre denne funktion kan deaktiveres.

## **Sauna**

Din hjertemonitor kan tåle høje temperaturer. Selvom din krop opvarmes af saunaen, kan den ikke nå temperaturer, der kan skade din enhed.

## **9.2 At køre bil**

Med en hjertemonitor kan du køre bil på egen hånd uden begrænsninger, men kørsel af bil afhænger altid i høj grad af dit individuelle helbred. Spørg derfor dig selv, hvorfor du har fået hjertemonitoren, og spørg din læge, om det er sikkert for dig at køre bil og være aktiv i trafikken. Det er især vigtigt, hvis du har symptomer, der kan påvirke din evne til at køre bil.

### 9.3 Rejser og ferie



Med hjertemonitoren kan du planlægge en fantastisk ferie uden bekymringer. Din hjerterytme monitoreres løbende i denne periode. Ligesom med bilkørsel afhænger dine rejseaktiviteter også af din generelle helbredstilstand. Hvis der ikke er nogen medicinsk grund til at lade være, er der intet, der står i vejen for din ferie: Uanset om du flyver, sejler, tager toget eller kører

i bil, er det stadig enkelt og ukompliceret at rejse. BIOTRONIKs hjertemonitorer anvendes i hele verden. Under de rette tekniske betingelser kan data også overføres til dit medicinske team i udlandet. Vi eller dit lægefaglige team kan hjælpe dig med at finde adresser på din feriedestination, hvis du skulle få brug for hjælp.

### Tjekliste før din rejse

- Har du dit patient-ID-kort med dig?
- Tag din medicin med (helst i din håndbagage) og sørg for at have medicin til et par ekstra dage for en sikkerheds skyld.
- Hvis du bruger fjernovervågning med BIOTRONIK Home Monitoring, skal du huske din CardioMessenger Smart, så du kan sende dine data til din læge, hvis du har mobildækning.
- Hvis du bruger trigger-enheden, skal du tage den med dig, så du kan fortsætte med at registrere data aktivt.
- Print en liste med vigtige telefonnumre, også til din læge derhjemme.
- Overvej, hvorvidt du vil gemme vigtige helbredsoplysninger (f.eks. sygdomme, kontaktpersoner i nødstilfælde) på din mobiltelefon, som redningsmandskab kan få direkte adgang til fra låseskærmen i en nødsituation.
- Hvis du rejser til udlandet, skal du finde ud af, hvad alarmnummeret er i dit destinationsland.
- Find eventuelt ud af, hvilket hospital der ligger tæt på din destination, og som kan hjælpe dig, hvis du får problemer.

### Sikkerhedstjek i lufthavnen

Nuværende undersøgelser viser, at moderne sikkerhedstjek i lufthavne generelt er sikre for personer, der bærer hjertemonitorer – især i forbindelse med kropsscannere og bærbare detektorer. Ikke desto mindre anbefales det at informere sikkerhedspersonalet, da dit implantat kan trigge alarmer i sikkerhedssystemet. Derfor skal du vise dit patient-ID-kort til sikkerhedspersonalet i lufthavnen. De vil instruere dig i, hvad du skal gøre ved sikkerhedstjekket. Metaldetektorer påvirker ikke din hjertemonitor, hvis du passerer dem i et normalt tempo. Hvis du bliver scannet med en håndholdt metaldetektor, så bed sikkerhedspersonalet om at undgå brystområdet, så vidt muligt. På et fly eller under en togrejse er der normalt ingen interferenskildder, der påvirker din enhed.



Detaljeret information om "Rejser og ferie" kan findes på vores BIOTRONIK hjemmeside: [www.biotronik.com/en-int/patients/patients-and-caregivers/everyday-life/carefree-holidays](http://www.biotronik.com/en-int/patients/patients-and-caregivers/everyday-life/carefree-holidays)



## 9.4 Hvad du bør vide om elektromagnetiske felter

Elektromagnetiske felter er overalt omkring os og genereres både i naturen og af menneskelig aktivitet. De spiller en afgørende rolle i vores hverdag, lige fra trådløs kommunikation til medicinsk billeddannelse. Hjertemonitorer er følsomt medicinsk udstyr, der registrerer hjertets elektriske aktivitet. Elektromagnetiske felter kan teoretisk set påvirke funktionen af sådanne enheder, især hvis de er stærke nok. Det er dog vigtigt at vide, at moderne hjertemonitorer er designet til at være afskærmet mod de sædvanlige elektromagnetiske felter. Som bruger af en hjertemonitor har du ingen grund til bekymring i hverdagen. Interferenskilder kan dog forringe kvaliteten af optagelserne eller i værste fald begrænse hjertemonitoren's funktion. Vær derfor altid opmærksom på de særlige anvisninger fra den pågældende producent, som du finder i brugermanualen.

For at sikre, at din hjertemonitor pålideligt detekterer de elektriske signaler fra dit hjerteslag og ikke registrerer fremmede signaler (interferens), skal du forsøge at følge anbefalingerne i de følgende afsnit:

### Generel information om tyverialarmsystemer og sikkerhedstjek

Hvis du skal passere tyverialarmsystemer i stormagasiner eller andre faciliteter, skal du ikke stoppe op, men passere dem hurtigt. Om nødvendigt, kan du oplyse, at du har et implantat, og at det kan trigge en alarm. I sådanne tilfælde skal du blot vise dit patient-ID-kort.

### I hjemmemiljøet/hverdagslivet/hobber

Du kan til enhver tid bruge disse enheder uden problemer:

- Fjernsyn, radioer, trådløse hovedtelefoner, stereoanlæg og lignende audiovisuelle enheder
- Hårtørrere, elektriske barbermaskiner og andre elektroniske enheder på badeværelset
- Almindelige husholdnings- og køkkenapparater såsom vaskemaskiner, støvsugere, opvaskemaskiner, stavblendere og mikrobølgeovne (undtagelse: induktionskomfurer, hvor der anbefales en afstand på en halv armslængde)
- Blodtryksmålere og hjertefrekvensmonitorer
- Computere, kopimaskiner og printere
- Sauna, infrarød kabine
- Elektriske tæpper og varmepuder

Som en sikkerhedsforanstaltning skal du holde en sikker afstand på ca. en håndsbredde (ca. 15 cm) fra følgende enheder, både når du bruger dem og når du opbevarer dem:

- Mobiltelefon/smartphone: Det er bedst at bruge mobiltelefonen på den side af kroppen, der vender væk fra hjertemonitoren
- Tablet, iPad
- Spilkonsoller såsom Playstation og Wii
- Induktive ladestationer (ladestationer, der trådløst overfører elektrisk energi til opladning af andre enheder, f.eks. en smartphone eller elbil)
- Varmeblæser
- E-cigarett

For at undgå mulig interferens med dit implantat, anbefaler vi, at du holder en afstand på mindst ca. 30 cm – omtrent en halv arms længde – fra følgende enheder:

- Induktionskomfurer
- Benzindrevet værktøj (motorsav, løv- og sneslynge, buskrydder)
- Kørende motor (elcykel, bil, elscooter, Segway), 60 cm fra den kørende bilmotor

For ikke at forringe funktionen af din hjertemonitor, bør du som en sikkerhedsforanstaltning undgå at bruge følgende enheder eller opholde dig i følgende miljøer:

- Kropsanalysevægte
- Go-karts

Kontakt din behandlende læge, hvis du er i tvivl om din sikkerhed.

### **På arbejdspladsen**

Som bærer af et medicinsk implantat bør du undgå aktiviteter, hvor implantatet udsættes for stærk mekanisk belastning (f.eks. arbejde med en tryklufthammer) eller hvor du udsættes for kraftige elektromagnetiske felter. Hvis du arbejder på et stort industrianlæg, kraftværk, eller skal håndtere store generatorer, skal du tale med din læge og den sikkerhedsansvarlige i din virksomhed for at identificere mulige risici for dit implantat samt træffe passende sikkerhedsforanstaltninger.



Du kan finde detaljerede oplysninger i vejledningen om elektromagnetisk kompatibilitet på vores BIOTRONIK hjemmeside: [www.biotronik.com/en-int/patients/electromagnetic-interference](http://www.biotronik.com/en-int/patients/electromagnetic-interference)



## 9.5 Information om medicinske indgreb og undersøgelser

Hvis du planlægger at gennemgå en diagnostisk undersøgelse, f.eks. i en MR scanner (magnetresonanstomografi), eller en medicinsk procedure/operation, skal du informere din læge om din hjertemonitor. Anvendelsen af visse procedurer under medicinsk diagnose og behandling kan påvirke enhedens funktion eller udgøre en risiko for dig som patient. Derfor skal visse sikkerhedsforanstaltninger overholdes og implementeres. Speciallæger kan også kontakte BIOTRONIK Support for at få oplyst betingelserne, hvis det er nødvendigt.

Vis dit patient-ID-kort, før du gennemgår en medicinsk undersøgelse eller behandling.

Vi har listet nogle vigtige medicinske procedurer for dig her. Men generelt set gælder følgende: Sundhedspersonalet kan vurdere, om din hjertemonitor er egnet til undersøgelsen eller behandlingen, og om der skal træffes sikkerhedsforanstaltninger.

### Der skal tages særlige sikkerhedsforanstaltninger i forbindelse med følgende procedurer:

- Højfrekvente kirurgiske procedurer såsom elektrokauterisation (kauterisering af blodkar) og højfrekvent (HF) ablation (kauterisering af væv)
- Kort- og mikrobølgeterapi
- Stråleterapi
- Litotripsi (knusning af nyresten)

### Magnetresonanstomografi (MRI)

Hjertemonitoren er godkendt til brug inden for magnetresonanstomografi, scanning forudsat at visse betingelser er opfyldt. For at bekræfte, hvorvidt du kan gennemgå en MR scanning under bestemte betingelser, bedes du kontakte din speciallæge inden for kardiologi eller radiologi eller den klinik, hvor dit implantat blev indsat. Disse kontakter kan besvare dine spørgsmål baseret på din komplette sygehistorik og kravene til scanningsprocedurer.



Yderligere oplysninger om MR scanninger kan findes på vores BIOTRONIK hjemmeside:  
[www.biotronik.com/en-int/patients/mri-scans](http://www.biotronik.com/en-int/patients/mri-scans)





Hvordan går det med Alexander og hans hjertemonitor?

”Jeg har ikke fortrudt min beslutning om at få monteret en hjertemonitor. Før følte jeg mig akavet. Nu findes der et datasæt, der er blevet evalueret og identificeret som harmløst i løbet af de seneste måneder. Det giver mig en følelse af tryghed. Hvis der detekteres en hjerterytmeforstyrrelse, kan der iværksættes passende terapi. Når jeg drager en konklusion om måske tre år, og lægerne siger: ’Der var ingenting. Fortsæt det gode arbejde.’, så er jeg tilfreds. Så har det været en stor tryghed at bære hjertemonitoren.”

# 10 BIOTRONIK Patient Appen – Sådan giver vi dig yderligere support

## 10.1 Hvad er Patient Appen?

“BIOTRONIK Patient App” er en gratis applikation, som patienter med en BIOTRONIK hjertemonitor kan bruge. Den giver dig mulighed for at være aktivt involveret i fjernovervågning, dokumentere symptomer og få yderligere adgang til vigtige oplysninger om din hjertemonitor.

Du kan til enhver tid slå data om din hjertemonitor op i appen – både derhjemme og når du rejser. Du kan nemt dokumentere, hvordan du har det, i appens symptomdagbog. Dine indtastede symptomer sendes automatisk og sikkert videre til din læge, når du har forbindelse til BIOTRONIK Home Monitoring. Ud over de nævnte funktioner har appen mange andre funktioner, der optimerer fordelene ved din BIOTRONIK hjertemonitor – og hjælper dig med at få et bedre overblik over dit hjertes sundhedstilstand gennem systematisk dokumentation. Fordi vores app er udviklet til at støtte dig i din hverdag, så du kan fokusere på det, der virkelig betyder noget: dit velbefindende.



## 10.2 Hvordan kan appen bruges?

Appen kan anvendes på tre måder:

- Hold øje med dit helbred. Brug Patient App til at registrere dine symptomer hurtigt, og gennemgå dem med din læge på en praktisk måde.
- Få en oversigt over dataoverførslen. Få vist statussen for den sidste dataoverførsel fra dit implantat til fjernovervågningssystemet BIOTRONIK Home Monitoring. Appen hjælper med at rette eventuelle overførselsfejl.
- Gør din hverdag lettere med de praktiske app-funktioner. Få hurtigt adgang til dit patient-ID-kort, hvis det er nødvendigt, f.eks. ved et sikkerhedstjek i lufthavnen.

### Bemærkninger:

- BIOTRONIK Patient App er en løsning, som lægen skal træffe beslutning om at anvende. Tal med ham eller hende, før du bruger appen.
- Appen er endnu ikke tilgængelig i alle regioner i verden. Find ud af den aktuelle status i dit land på vores hjemmeside.



Er du interesseret i BIOTRONIK Patient App?

Spørg din læge og find ud af mere på vores BIOTRONIK hjemmeside:

[www.biotronik.com/en-int/patients/patients-and-caregivers/heart-monitoring/biotronik-patient-app](http://www.biotronik.com/en-int/patients/patients-and-caregivers/heart-monitoring/biotronik-patient-app)



# 11 Yderligere spørgsmål med svar

## **Hvad er servicetiden, eller hvad sker der, når hjertemonitoren ikke længere er nødvendig?**

Det er ikke muligt at bestemme servicetiden for hjertemonitoren generelt. Den nøjagtige servicetid for implantatet afhænger af, hvor mange optagelser, der lagres og transmitteres af implantatet. Batteristatus overføres regelmæssigt til din læge via "Home-Monitoring"-funktionen eller kontrolleres under opfølgninger. Din læge vil iværksætte de nødvendige foranstaltninger mod slutningen af servicetiden, som vil vare flere år.

Når diagnosen er stillet, er der forskellige muligheder for videre behandling. Nogle patienter har ikke brug for en ekstra enhed, og i så fald kan hjertemonitoren fjernes. Andre får en pacemaker eller en implanterbar defibrillator, afhængigt af den type hjerterytmeforstyrrelse, der er blevet detekteret. Din læge vil give dig detaljerede oplysninger om den supplerende procedure. Hos nogle

patienter anvendes et erstatningsapparat til fortsat at overvåge hjerterytmen.

Udskiftning og fjernelse af hjertemonitoren foregår på samme måde som den oprindelige indsættelse. Den gamle hjertemonitor fjernes, og en ny sættes i. Hvis du skal have implanteret en pacemaker eller en implanterbar defibrillator, vil implantationen tage lidt længere tid, og du vil modtage yderligere information fra din læge. Denne implantation udføres nogle gange også under kortvarig bedøvelse.

## **Kan hjertemonitoren trigge en allergisk reaktion?**

En allergisk reaktion er ekstremt sjælden. Hjertemonitorer er lavet af materialer, der er kompatible med kroppen. De ydre overflader, der kommer i kontakt med din krop, er lavet af titanium og silikone. Begge materialer anses for at være veltolererede af kroppen.

# 12 Om BIOTRONIK



I over 60 år har BIOTRONIK stået i spidsen for medicinsk teknologi og skabt banebrydende innovationer, der forandrer livet for millioner af mennesker, der er ramt af hjertesygdomme og kroniske smerter. Med udgangspunkt i et stort ønske om at skabe en perfekt harmoni mellem teknologi og menneskekroppen udvikler vi pålidelige, livsforændrende behandlinger gennem vores avancerede aktive implantater inden for Cardiac Rhythm Management (håndtering af hjerterytme), overvågning og neuro-modulation, samtidig med at vi leverer banebrydende løsninger inden for elektrofysiologi. Fra at skabe Tysklands første pacemaker i 1963 til at gå nye veje inden for digitale teknologier og stimulation af overledningssystemet i dag, hæver BIOTRONIK hele tiden barren for kvalitet, ydeevne og innovation. Vores hovedkvarter ligger i Berlin, og vores globale rækkevidde strækker sig over 100 lande i Nord- og Sydamerika, EMEA og Asien, hvor vi leverer ambitiøse, fremtidssikrede løsninger, der former den næste generation af medicinsk teknologi.

Vi er der altid for dig.  
Du kan finde yderligere oplysninger på vores hjemmeside:  
[www.biotronik.com](http://www.biotronik.com)

© BIOTRONIK SE & Co. KG  
Alle rettigheder forbeholdes.  
Specifikationer er genstand for ændringer, revision og forbedring.

® Alle anvendte produktnavne kan være varemærker eller registrerede varemærker tilhørende BIOTRONIK eller deres respektive ejere.

Har du yderligere spørgsmål?  
Vores patientsupport hjælper dig pr. telefon eller skriftligt på:

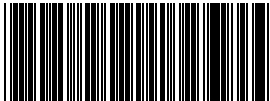
**+49 (0) 30 68905-0**

**[patienten@biotronik.de](mailto:patienten@biotronik.de)**

## **Billedkreditering**

Titel © iStock  
Side 2 © Martin Rundfeldt  
Side 5 © Martin Rundfeldt  
Side 9 © iStock  
Side 13 © BIOTRONIK  
Side 15 © Martin Rundfeldt  
Side 17 © Martin Rundfeldt  
Side 19 © BIOTRONIK  
Side 20 © BIOTRONIK  
Side 23 © Martin Rundfeldt  
Side 26 © BIOTRONIK  
Side 28 © iStock  
Side 30 © iStock  
Side 35 © Martin Rundfeldt  
Side 36 © BIOTRONIK  
Side 39 © BIOTRONIK

Revision: A (2026-02-02)



530455--A

BIOTRONIK SE & Co. KG  
Woermannkehe 1  
12359 Berlin/Tyskland  
Tel +49 (0) 30 68905-0  
homemonitoring@biotronik.com  
www.biotronik.com

 **BIOTRONIK**  
excellence for life